

Kursprogramm 1. Halbjahr 2026



VHS
DES KREISES OLPE

Stand: 05.12.2025

Kursliste



Inhaltsverzeichnis

Unser Team	3
Anmelden und Informieren	4
Junge VHS	5
Kultur und Gesellschaft	6 - 9
Kunst und Kreativität	10 - 12
Gesundheit und Ernährung	13 - 17
Sprachen und Integration	18 - 21
Persönliche und berufliche Bildung	22 - 25
vhs.Kino	26
Social Media	27

Alle aktuellen Kursinformationen und Änderungen finden Sie auf unserer Website unter:
www.vhs-kreis-olpe.de



Geschäftsstelle:
Kurfürst-Heinrich-Straße 34
57462 Olpe
im Weiterbildungszentrum (WBZ)

Telefon 02761 – 9420 3000
E-Mail info@vhs-kreis-olpe.de
Internet www.vhs-kreis-olpe.de

Servicezeiten:
Montag bis Donnerstag 08.00 – 12.30 Uhr
13.30 – 17.00 Uhr
Freitag 08.00 – 13.00 Uhr

Unser Team

Unsere Programmbereichsleiter/in



Dr. Lars Kaminski
Leiter der Volkshochschule,
Programmbereichsleiter Kultur und Gesellschaft
Telefon 02761 – 9420 3007
E-Mail l.kaminski@vhs-kreis-olpe.de



Catrin Stockhecke-Meister
stellv. Leiterin der Volkshochschule,
Programmbereichsleiterin Kunst und Kreativität,
Gesundheit und Ernährung, Junge VHS
Telefon 02761 – 9420 3009
E-Mail c.stockhecke-meister@vhs-kreis-olpe.de



Daniel Pietruska
Programmbereichsleiter Persönliche und berufliche
Bildung, Qualitätsmanagementbeauftragter
Telefon 02761 – 9420 3004
E-Mail d.pietruska@vhs-kreis-olpe.de



Dr. Thomas Gehling
Programmbereichsleiter Sprachen und Integration,
Grundbildung für Erwachsene
Telefon 02761 – 9420 3003
E-Mail t.gehling@vhs-kreis-olpe.de

Unsere Verwaltung

Beate Kämpfer, Verwaltungsleitung
Telefon 02761 – 9420 3005
E-Mail b.kaempfer@vhs-kreis-olpe.de

Stefanie Eich, Verwaltung
Telefon 02761 – 9420 3011
E-Mail s.eich@vhs-kreis-olpe.de

Emel Gülmez, Verwaltung
Telefon 02761 – 9420 3002
E-Mail e.guelmez@vhs-kreis-olpe.de

Laura Sastre, Verwaltung
Telefon 02761 – 9420 3013
E-Mail l.sastre@vhs-kreis-olpe.de

Nicole Silbernagel, Verwaltung
Telefon 02761 – 9420 3006
Mail n.silbernagel@vhs-kreis-olpe.de

Dorothea Zeppenfeld, Verwaltung
Telefon 02761 – 9420 3001
E-Mail do.zeppenfeld@vhs-kreis-olpe.de

Anmelden und Informieren

Anmeldung

Sie können sich direkt auf unserer Website unter: www.vhs-kreis-olpe.de online anmelden. Die Zustimmung zum Bankeinzug ist für diese Anmeldeform Voraussetzung. Außerdem können Sie sich weiterhin schriftlich mit unserem Anmeldeformular, oder persönlich in unserer Geschäftsstelle anmelden. Auf unserer Website erhalten Sie alle aktuellen Kursinformationen.

Anmeldebestätigung

Grundsätzlich gibt es keine Anmeldebestätigung. Wenn Sie sich online über unsere Website anmelden, erhalten Sie automatisch eine Empfangsbenachrichtigung per Email, wenn Ihre Anmeldung bei der VHS eingegangen ist. Wenn Sie darüber hinaus keine weitere Nachricht seitens der VHS erhalten, findet Ihre gebuchte Veranstaltung wie geplant statt. Notieren Sie daher Ihre Termine gleich bei der Anmeldung. Sofern eine Anmeldebestätigung ausdrücklich erwünscht ist, geben Sie bitte bei der Anmeldung eine gültige E-Mail-Adresse an.

Bezahlung

Kursentgelte können Sie per Banküberweisung oder mittels des SEPA-Lastschriftverfahrens entrichten. Wenn Sie sich schriftlich per Anmeldeformular anmelden, können Sie zwischen den beiden Zahlungsarten wählen. Sofern Sie sich online über unsere Website anmelden, ist Ihre Zustimmung zum SEPA-Lastschriftverfahren Voraussetzung. Die Abrechnung der Kursentgelte erfolgt nach Kursbeginn. Änderungen der Bankverbindung sind unverzüglich der VHS mitzuteilen. Kosten für Fehlbuchungen und Rücklastschriften tragen die Teilnehmenden. In VHS-Veranstaltungen mit zusätzlichem Materialverbrauch oder anderen Nebenkosten kann eine Umlage zusätzlich zum Kursentgelt erhoben werden.

Ermäßigung

Bei VHS-Veranstaltungen kann die VHS-Leitung eine Entgeltermäßigung für eine Veranstaltung pro Kurshalbjahr gewähren, wenn die Voraussetzungen hierfür nachgewiesen werden (Kopie des Nachweises erforderlich bzw. Vorlage des Originals bei der VHS). Ein Ermäßigungsantrag muss innerhalb von maximal 3 Tagen nach Ihrer Anmeldung gestellt werden. Später gestellte Ermäßigungsanträge bzw. eingereichte Nachweise werden nicht berücksichtigt. Ermäßigungen sind nicht auf andere Personen übertragbar. Prüfungsgebühren, Umlagen und Materialkosten werden nicht ermäßigt, ebenso Exkursionen, Ausstellungsbesuche und ausgewiesene Kleingruppenkurse.

Abmeldung

Kostenfrei ist eine Abmeldung von VHS-Veranstaltungen bis spätestens 8 Tage vor Beginn der Veranstaltung möglich. Wird die Frist nicht eingehalten, ist eine schriftliche Abmeldung nur unter Angabe eines triftigen Grundes mit Vorlage einer Bescheinigung (z. B. vom Arzt oder Arbeitgeber) in unmittelbar zeitlichem Zusammenhang mit dem Veranstaltungsbeginn möglich.

AGB

Beachten Sie bitte unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) auf unserer Internetseite. Diese können außerdem in unserer Geschäftsstelle eingesehen werden.

Servicezeiten:	Montag bis Donnerstag	08.00 – 12.30 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 13.00 Uhr



Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nach dem Cyberangriff telefonische Anmeldungen aus Gründen der Datensicherheit nicht mehr angenommen werden können.

Junge VHS

Das Kursangebot im Bereich Junge VHS bietet an außerschulischen Lernorten ein Bildungsangebot, das speziell auf junge Leute zugeschnitten ist auch im generationsübergreifenden Team.

Ihre Ansprechpartnerin: Catrin Stockhecke–Meister, Telefon 02761 – 9420 3009
Weitere Infos und Anmeldung unter: www.vhs-kreis-olpe.de

GAP Year Auslandsaufenthalte weltweit

261-104016

Mittwoch, 11.03.2026
19:00 - 20:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Alicia Platt
entgeltfrei

Aktion im Heimathaus: lesen - üben - leicht - gemacht Für Kinder von 6-10 Jahren

261-105012

Donnerstag, 12.03.2026
15:30 - 17:00 Uhr
Heimathaus Drolshagen
Yvonne Spreemann
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 9 €
ab 10 Teilnehmenden 7 €

Wir gestalten Kerzen... Für Kinder von 6-10 Jahren

...Aktion in Olpe

261-210076

Dienstag, 03.03.2026
15:30 - 17:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Yvonne Spreemann
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 16 €
bei 8 Teilnehmenden 12 €

...Aktion im ELBmobil

261-210067

Donnerstag, 05.03.2026
15:30 - 17:00 Uhr
Wenden-Elben, Elbmobil
Yvonne Spreemann
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 16 €
bei 8 Teilnehmenden 12 €

Teamkurse Für Erwachsene und/oder Erwachsene mit Kindern ab 8 Jahren

Ein Tag - ein Bild

I.

261-207166

Samstag, 21.02.2026
10:00 - 16:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sami Geberemariam
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 39 €
ab 8 Teilnehmenden 29 €
bei 10 Teilnehmenden 23 €

II.

261-207176

Samstag, 28.02.2026
10:00 - 16:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sami Geberemariam
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 39 €
ab 8 Teilnehmenden 29 €
bei 10 Teilnehmenden 23 €

Acrylmalerei immer wieder Samstags...

...im März

261-207146

Beginn: 07.03.2026
2 x samstags, 12:00 - 16:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sami Geberemariam
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 43 €
bei 10 Teilnehmenden 34 €

...im Juni

261-207156

Beginn: 13.06.2026
2 x samstags, 12:00 - 16:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sami Geberemariam
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 43 €
bei 10 Teilnehmenden 34 €

Teamkurse Für Erwachsene mit Kindern von 6-10 Jahren

Papa-&-Kind

Osterwerkstatt im Team: Holzhasen & Frühlingswaffeln

261-305156

Donnerstag, 12.03.2026
16:00 - 19:00 Uhr
Olpe, Berufskolleg, Lehrküche
Ines Fischer
10,00 €

Frühlingsküche im Team: Bunte Vitaminküche für Klein & Groß

261-305166

Donnerstag, 23.04.2026
16:00 - 19:00 Uhr
Olpe, Berufskolleg, Lehrküche
Ines Fischer
10,00 €

Farben aus der Natur im Team: Malen mit Pflanzen & Smoothie-Farblabor

261-305176

Donnerstag, 18.06.2026
16:00 - 19:00 Uhr
Olpe, Berufskolleg, Lehrküche
Ines Fischer
10,00 €

Kultur und Gesellschaft

Was macht uns als Menschen aus? Wie möchten wir zusammen leben? Wofür stehen wir? Was ist unsere Verantwortung? – Der Programmbereich „Kultur und Gesellschaft“ regt eine ebenso kritische wie fundierte Auseinandersetzung mit diesen grundlegenden Fragen an. In Kursen, Vorträgen und Diskussionen werden historische Entwicklungen hinterfragt, gesellschaftliche Bezugsgeflechte sichtbar gemacht und das Bewusstsein für ein verantwortungsvolles, nachhaltiges Zusammenleben geschärft. Darüber hinaus vermitteln allgemeinbildende Kurse und Vorträge praktisches Alltagswissen. So werden rechtliche, wirtschaftliche, ökologische und medienpädagogische Themen beleuchtet und handfest gemacht. Dies sorgt nicht nur für Orientierung, sondern regt auch an, die Gesellschaft aktiv mitzugestalten. Der Umgang mit Kulturen, Religionen und Lebensentwürfen fördert die Wertschätzung für andere Weisen des Zusammenlebens. Die Kurse und Vorträge des Programmbereichs machen mit dem Unvertrauten bekannt und tragen dazu bei, Vorurteile abzubauen. Sie schaffen Raum für Begegnung und legen somit den Grundstein für Respekt und echte Toleranz.

Ihr Ansprechpartner: Dr. Lars Kaminski, Telefon 02761 – 9420 3007
Weitere Infos und Anmeldung unter: www.vhs-kreis-olpe.de

Neue Heizung - die Wärmepumpe und ihre Alternativen vhs.Forum

261-100026

Dienstag, 21.04.2026
17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Dirk Mobers
entgeltfrei

Elektronische Patientenakte (ePA)

261-100136

Donnerstag, 05.02.2026
17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Maren Thomassohn
entgeltfrei

Künstliche Intelligenz: Freund, Feind oder nur Hype? vhs.Forum

261-111016

Donnerstag, 19.02.2026
18:00 - 20:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Stephan Skrobisch
8,00 €

vhs.Integration: Faktencheck Integration Von humanitärem Schutz bis zu illegaler Migration: Grundlagen des deutschen Asylsystems - Teil 2

261-100116

Donnerstag, 05.03.2026
18:00 - 20:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Marius Bahnschulte
entgeltfrei

„Demokratie in Gefahr!“ Über alltäglichen Rassismus, die Neue Rechte, das Gespenst des Populismus und die verlorene Mitte vhs.Forum

261-101016

Donnerstag, 16.04.2026
18:00 - 20:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Torsten Reters
8,00 €

vhs.Integration: Konfliktverhalten im interkulturellen Vergleich

261-100126

Donnerstag, 23.04.2026
18:00 - 20:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Mehrnaz Koch-Kondazi
entgeltfrei

Pfadfinderprinzipien im Job: Führung, Teamwork, Resilienz

261-106016

Mittwoch, 06.05.2026
18:00 - 20:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Pascal Grüger
7,00 €

Islam kompakt Grundlagen der Religion

261-108016

Montag, 02.02.2026
16:00 - 18:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Programm Wegweiser
entgeltfrei

Navigation mit Komoot

261-109016

Beginn: 14.04.2026
2 x, 16:00 - 18:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Klaus Hinz
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 36 €
ab 8 Teilnehmenden 28 €
bei 10 Teilnehmenden 22 €

Anbieterwechsel für Strom und Gas - einfach erklärt inkl. dynamische Stromtarife

261-103036

Donnerstag, 07.05.2026
17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Maren Thomassohn
entgeltfrei

Antimuslimischen Rassismus verstehen

261-108026

Montag, 20.04.2026
16:00 - 18:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Programm Wegweiser
entgeltfrei

Sicher mobil für Seniorinnen und Senioren - Autofahrende

261-102016

Dienstag, 03.03.2026
16:00 - 17:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Michael Klein
entgeltfrei

Argumentation gegen Stammtischparolen Umgang mit Polarisierung und abwertenden Äußerungen

261-100056

Samstag, 21.03.2026
10:00 - 17:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Anna Katharina Wichtmann
56,00 €

Deeskalation im Alltag

261-106026

Samstag, 07.03.2026
09:00 - 16:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Michael Klein
17,00 €

Sicher mobil für Seniorinnen und Senioren - Fahrrad und Pedelec

261-102026

Donnerstag, 19.02.2026
16:00 - 17:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Michael Klein
entgeltfrei

Philosophie für alle!

261-108036

Beginn: 12.03.2026
8 x donnerstags, 16:00 - 18:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Julia Puth
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 103 €
ab 8 Teilnehmenden 78 €
ab 10 Teilnehmenden 62 €

Vermögensaufbau Grundlagen

261-103018

Freitag, 20.03.2026
18:30 - 21:00 Uhr
Online
Hartmut Nehme
14,00 €

Lebendig erzählen Von der Buchstabensuppe zum Prosawerk, ein Fernstudienseminar

261-100018

Beginn: 16.02.2026
12 x montags, 18:00 - 19:30 Uhr
Online
Elke Bockamp
110,00 €

Für wen lohnt sich ein dynamischer Stromtarif?

261-100038

Donnerstag, 09.07.2026
17:30 - 19:00 Uhr
Online
Dirk Moberg
entgeltfrei

vhs.Integration: Vereinssteuerrecht Die aktuellen Änderungen

261-100068

Donnerstag, 05.02.2026
18:00 - 20:00 Uhr
Online
Michael Röcken
entgeltfrei

Zukunft der industriellen Produktion in Deutschland

261-100108

Dienstag, 23.06.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Dr. Björn Sautter
entgeltfrei

Prompting – Die effektive Kommunikation mit der KI

261-111028

Montag, 08.06.2026
18:30 - 21:00 Uhr
Online
Hartmut Nehme
14,00 €

In der Nähe: Vom politischen Wert einer ostdeutschen Sehnsucht

261-100098

Montag, 18.05.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Dr. Simon Strauß
entgeltfrei

Die Wiederkehr der Imperien

261-101028

Termin wird online bekanntgegeben
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Herfried Munker
entgeltfrei

Antisemitismus Was gibt es da zu erklären?

261-102038

Mittwoch, 25.03.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Jan Philipp Reemtsma
entgeltfrei

Zwischen Superorganismus und Polizeistaat: Konflikte und Konfliktlösung in den Staaten sozialer Insekten

261-100078

Montag, 02.02.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Jürgen Heinze
entgeltfrei

Jim Knopf, die Halbdrahen und die deutsche Geschichte

261-101038

Sonntag, 01.03.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Julia Voss
entgeltfrei

Sonnenenergie nutzen Solarstrom und Batteriespeicher

261-100048

Dienstag, 19.05.2026
17:30 - 19:00 Uhr
Online
Dirk Moberg
entgeltfrei

Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler. Warum wir eine Error Literacy brauchen

261-100088

Dienstag, 24.02.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Martina Heßler
entgeltfrei

Roma Eterna. Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit: Zwischen Trümmern, Widerstand und Erneuerung

261-101058

Mittwoch, 01.04.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Dr. Lisa Hockemeyer
entgeltfrei

Die Frau als Mensch Am Anfang der Geschichte

261-101048

Mittwoch, 04.03.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Ulli Lust
entgeltfrei

Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen

261-101068

Donnerstag, 16.04.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Dr. Andrea Fischer
entgeltfrei

Die Kelten

261-101078

Mittwoch, 29.04.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Bernhard Maier
entgeltfrei

Cahokia: Eine präkolumbische indigene Hochkultur in Nordamerika

261-101088

Dienstag, 09.06.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Michael Hochgeschwender
entgeltfrei

Jenseits der Banken und fern vom Staat. Über Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen.

261-103028

Montag, 16.03.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Aaron Sahr
entgeltfrei

Warum nicht lösen? Über den Sinn von Zufallsentscheidungen

261-102048

Mittwoch, 22.04.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Barbara Stollberg-Rilinger
entgeltfrei

Bauchentscheidungen: Die Intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition

261-106038

Donnerstag, 18.06.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Gerd Gigerenzer
entgeltfrei

Benvenuto Cellini Ein Künstlerleben

261-109028

Donnerstag, 02.04.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. em. Dr. Andreas Beyer
entgeltfrei

Musik, Wissenschaft und Technik - eine harmonische Reise durch zwei Jahrhunderte

261-110018

Dienstag, 21.07.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Myles W. Jackson
entgeltfrei

Im Wettlauf mit dem Gehirn: Ist künstliche Intelligenz schon intelligent?

261-111038

Montag, 23.02.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Moritz Helmstaedter
entgeltfrei

Kunst im Ohr Ein Livestream für alle Sinne

261-111048

Mittwoch, 11.03.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
entgeltfrei

Wenn der Alltag unterbrochen wird: Vorsorgen für Krisen und Katastrophen Empfehlungen vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe

261-102058

Mittwoch, 20.05.2026
19:00 - 20:00 Uhr
Online
Ursula Fuchs
entgeltfrei

Kunst und Kreativität

Privat und beruflich sind Menschen vermehrt unterschiedlichen Belastungen ausgesetzt. Gerade in Zeiten, in denen Menschen rasante Veränderungen in Beruf, Privatleben oder Gesellschaft erleben, bleibt oft wenig Zeit zur Reflektion und Entwicklung eigener Ideen. Der Bereich Kunst und Kreativität schafft einen Ausgleich zur Rationalität des gesellschaftlichen Alltags und seinen oft irrationalen Anforderungen. Die alltagspraktischen oder künstlerischen Kursangebote fördern Talente, Fantasie und Kreativität. Neue Ressourcen werden nutzbar, innovative und motorische Fähigkeiten weiter entwickelt oder wieder neu entdeckt. Kulturelles Wissen wird in Theorie und Praxis vermehrt und stärkt damit die Alltagskompetenz und die Handlungsfähigkeit der Einzelnen.

Ihre Ansprechpartnerin: Catrin Stockhecke–Meister, Telefon 02761 – 9420 3009
Weitere Infos und Anmeldung unter: www.vhs-kreis-olpe.de

Acrylmalerei intensiv

261-207026

Beginn: 19.05.2026
3 x di./mi./do., 14:00 - 17:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sabine Helsper-Müller
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 60 €
ab 8 Teilnehmenden 45 €
ab 10 Teilnehmenden 36 €

Acrylmalerei in Olpe

261-207126

Beginn: 05.02.2026
18 x donnerstags, 18:00 - 20:15 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sami Geberemariam
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 190 €
ab 10 Teilnehmenden 152 €

Acrylmalerei in Lennestadt

261-207115

Beginn: 04.02.2026
20 x mittwochs, 18:00 - 20:15 Uhr
Meggen, Sekundarschule Werkraum
Sami Geberemariam
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 210 €
ab 10 Teilnehmenden 168 €

Ein Tag - ein Bild

Für Erwachsene und/oder Erwachsene mit Kindern ab 8 Jahren

I.

261-207166

Samstag, 21.02.2026
10:00 - 16:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sami Geberemariam
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 39 €
ab 8 Teilnehmenden 29 €
bei 10 Teilnehmenden 23 €

II.

261-207176

Samstag, 28.02.2026
10:00 - 16:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sami Geberemariam
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 39 €
ab 8 Teilnehmenden 29 €
bei 10 Teilnehmenden 23 €

Malerei - Freies Spiel mit Form und Farbe

261-207046

Beginn: 06.02.2026
10 x freitags, 18:00 - 21:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sabine Helsper-Müller
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 150 €
ab 10 Teilnehmenden 120 €

Acrylmalerei -

immer wieder Samstags... Für Erwachsene und/oder Erwachsene mit Kindern ab 8 Jahren

...im März

261-207146

Beginn: 07.03.2026
2 x samstags, 12:00 - 16:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sami Geberemariam
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 43 €
bei 10 Teilnehmenden 34 €

...im Juni

261-207156

Beginn: 13.06.2026
2 x samstags, 12:00 - 16:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sami Geberemariam
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 43 €
bei 10 Teilnehmenden 34 €

en plein air & studio Malerei mit Irene Anweiler und Sabine Helsper-Müller

261-207036

Samstag, 09.05.2026
10:30 - 17:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sabine Helsper-Müller
Irene Anweiler
47,00 €

Aquarellmalerei Für Anfänger und Fortgeschrittene

261-207051

Beginn: 09.02.2026
10 x montags, 18:00 - 20:15 Uhr
Attendorf, Rivius-Gymnasium,
Zeichensaal
Irene Anweiler
84,00 €

Aquarellmalerei in Olpe

261-207106

Beginn: 06.02.2026
10 x freitags, 14:45 - 17:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Joachim Borgs
84,00 €

Aquarellmalerei in Attendorf

261-207091

Beginn: 04.02.2026
10 x mittwochs, 17:45 - 20:00 Uhr
Attendorf, Rivius-Gymnasium,
Zeichensaal
Joachim Borgs
84,00 €

Kreative Pastellmalerei Für Anfänger und Fortgeschrittene

261-210056

Beginn: 03.02.2026
8 x dienstags, 18:30 - 20:45 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Petra Schürholz
Staffelentgelt:
ab 10 Teilnehmenden 106 €
ab 12 Teilnehmenden 89 €

Bob-Ross-Workshop Toskana

261-207066

Sonntag, 19.04.2026
09:00 - 17:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Heiko Fiedler
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 89 €
ab 10 Teilnehmenden 81 €

Bob-Ross-Workshop Gebirge mit See

261-207086

Samstag, 21.03.2026
09:00 - 17:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Heiko Fiedler
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 89 €
ab 10 Teilnehmenden 81 €

Airbrush

I.

261-210026

Beginn: 07.02.2026
2 x sa./so., 10:00 - 18:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Marco Pinkall
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 94 €
ab 8 Teilnehmenden 70 €
bei 10 Teilnehmenden 56 €

II.

261-210036

Beginn: 07.03.2026
2 x sa./so., 10:00 - 18:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Marco Pinkall
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 94 €
ab 8 Teilnehmenden 70 €
bei 10 Teilnehmenden 56 €

III.

261-210046

Beginn: 18.04.2026
2 x sa./so., 10:00 - 18:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Marco Pinkall
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 94 €
ab 8 Teilnehmenden 70 €
bei 10 Teilnehmenden 56 €

Künstlerbuch - mein Original

261-207016

Beginn: 20.04.2026
2 x montags, 17:30 - 21:15 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sabine Helsper-Müller
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 50 €
ab 8 Teilnehmenden 38 €
ab 10 Teilnehmenden 30 €

Sommer, Sonne, Sketchnotes: Reiseberichte mit visuellen Notizen erstellen

261-207078

Beginn: 20.03.2026
2 x freitags, 18:30 - 20:00 Uhr
Online
Heike Kadereit
26,00 €

Keramik in Oedingen... Töpferkurs

...Frühstücksbrettchen mit Tasse

261-210085

Beginn: 23.04.2026
2 x do./fr., 18:00 - 21:00 Uhr
Kreativwerkstatt-Oedingen
Claudia Milerski
66,00 €

...Sommerliche Spuren- Pflanzabdrücke im Ton

261-210095

Beginn: 09.07.2026
2 x do./fr., 18:00 - 21:00 Uhr
Kreativwerkstatt-Oedingen
Claudia Milerski
66,00 €

...Küstenzauber

261-210105

Beginn: 07.05.2026
2 x do./fr., 18:00 - 21:00 Uhr
Kreativwerkstatt-Oedingen
Claudia Milerski
66,00 €

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

I.

261-209016

Beginn: 10.02.2026
2 x dienstags, 18:30 - 21:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Hannah Clemens
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 39 €
bei 8 Teilnehmenden 29 €

II.

261-209026

Beginn: 10.03.2026
2 x dienstags, 18:30 - 21:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Hannah Clemens
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 39 €
bei 8 Teilnehmenden 29 €

III.

261-209036

Beginn: 14.04.2026
2 x dienstags, 18:30 - 21:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Hannah Clemens
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 39 €
bei 8 Teilnehmenden 29 €

IV.

261-209046

Beginn: 12.05.2026
2 x dienstags, 18:30 - 21:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Hannah Clemens
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 39 €
bei 8 Teilnehmenden 29 €

V.

261-209056

Beginn: 09.06.2026
2 x dienstags, 18:30 - 21:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Hannah Clemens
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 39 €
bei 8 Teilnehmenden 29 €

Schmuckgestaltung

261-210012

Samstag, 25.04.2026
10:00 - 17:30 Uhr
Anke Schmeichel-Kreitschmer
Drolshagen, Heimathaus
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 50 €
bei 8 Teilnehmenden 38 €

African Drumming

261-213016

Samstag, 14.03.2026
12:00 - 14:15 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Kebba D. Bojang
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 19 €
ab 10 Teilnehmenden 15 €

African Dancing

261-213026

Samstag, 14.03.2026
14:30 - 16:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Kebba D. Bojang
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 19 €
ab 10 Teilnehmenden 15 €

Ukulele für Anfänger

261-213036

Beginn: 14.04.2026
5 x dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sudan Jackson
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 67 €
ab 8 Teilnehmenden 50 €
ab 10 Teilnehmenden 40 €

Ukulele für Sing-Along und Urlaubsbegleitung

261-213046

Beginn: 21.05.2026
4 x donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sudan Jackson
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 54 €
ab 8 Teilnehmenden 40 €
ab 10 Teilnehmenden 32 €

Tänze für Frauen Lebensfreude und Entspannung erfahren Tanzgruppe für Fortgeschrittene

261-205016

Beginn: 04.02.2026
11 x mittwochs, 19:15 - 20:45 Uhr
Olpe, DRK-Mehrgenerationenhaus
Brigitte Gante
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 78 €
ab 10 Teilnehmenden 62 €

Gesundheit und Ernährung

Das Kursangebot fördert mit Informationen und Aktivität in den Bereichen Ernährung und Bewegung die persönliche Entwicklung und unterstützt die Eigenverantwortlichkeit im Blick auf Gesundheit und Ernährung. Die Veranstaltungen dienen der Prävention und sind kein Therapie-Ersatz. Das Zusammenspiel von Wahrnehmung und Aktivität bildet die Basis für eine gesunde Bewegung und Beweglichkeit. Es werden vielfältige Techniken vermittelt, die die Teilnehmenden gemäß ihrer individuellen Bedürfnisse fördern und fordern, eine Balance zwischen Beruf und Alltag zu finden. Die Sportangebote sorgen für Kraft, Kondition und Freude an körperlicher Bewegung in der Gruppe. Wahrnehmungsorientierte Kursangebote wie Yoga und Pilates schulen die ganzheitliche Sichtweise zum eigenen Körper. Dabei finden Sie sowohl Angebote im Haus wie auch unter Einbeziehung der Natur unter freiem Himmel. Die Ernährungsangebote runden die ganzheitliche Sichtweise mit unterschiedlichen Kochkursen ab, die für eine gesunde Kochkunst sorgen und als gesundheitsorientiertes Bildungsangebot das eigene alltagspraktische Handeln erweitern.

Ihre Ansprechpartnerin: Catrin Stockhecke–Meister, Telefon 02761 – 9420 3009
Weitere Infos und Anmeldung unter: www.vhs-kreis-olpe.de

Yoga in Olpe Für Anfänger und mäßig Fortgeschrittene

261-301086

Beginn: 03.03.2026
10 x dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr
Olpe, Fachschule für Sozialpädagogik
Suzy Döring
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 70 €
ab 10 Teilnehmenden 56 €

Yoga in der Sonnenschule in Attendorn

261-301121

Beginn: 23.02.2026
8 x montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Attendorn, Sonnenschule
Mariele Hahn-Sangermann
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 52 €
ab 8 Teilnehmenden 39 €
ab 10 Teilnehmenden 31 €

Yoga 59+ in Olpe

261-301076

Beginn: 03.03.2026
10 x dienstags, 17:00 - 18:30 Uhr
Olpe, Fachschule für Sozialpädagogik
Suzy Döring
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 70 €
ab 10 Teilnehmenden 56 €

Power Yoga in Olpe

I. 261-302116

Beginn: 05.02.2026
16 x donnerstags, 18:15 - 19:15 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Natalie Brandt
62,00 €

Yoga in Elspe

I. 261-301045

Beginn: 02.02.2026
14 x montags, 17:00 - 18:30 Uhr
Lennestadt-Elspe, Pro Aktiv
Ingeborg Hasenau
84,00 €

Faszien-Yoga in Maumke

261-301015

Beginn: 04.02.2026
20 x mittwochs, 19:30 - 20:30 Uhr
Maumke, Sporthalle
Frank Göcke
76,00 €

II. 261-302126

Beginn: 05.02.2026
16 x donnerstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Natalie Brandt
62,00 €

II. 261-301055

Beginn: 02.02.2026
14 x montags, 18:30 - 20:00 Uhr
Lennestadt-Elspe, Pro Aktiv
Ingeborg Hasenau
84,00 €

Yoga im Spatzennest in Heggen

261-301113

Beginn: 18.02.2026
10 x mittwochs, 17:00 - 18:15 Uhr
Finnentrop-Heggen, Kindergarten &
Familienzentrum Spatzennest
Mariele Hahn-Sangermann
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 80 €
ab 8 Teilnehmenden 60 €
bei 10 Teilnehmenden 48 €

Vier Wege zur inneren Balance Ein Yoga-Tag für dich

261-301065

Samstag, 25.04.2026
10:00 - 15:30 Uhr
Lennestadt-Altenhundertem
Frank Göcke
23,00 €

QiGong Kurs: Die Harmonie der fünf Elemente

261-301141

Beginn: 02.03.2026
4 x montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Attendorf, Naturheilpraxis
Hubertus Schnüttgen
29,00 €

Antara® Core- und Rückentraining

261-302106

Beginn: 03.02.2026
18 x dienstags, 19:15 - 20:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Natalie Brandt
84,00 €

Taiji Baguazhang für Anfänger

261-301026

Beginn: 18.04.2026
2 x samstags, 09:30 - 15:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Anke Sömer
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 50 €
bei 10 Teilnehmenden 40 €

Aktiv entspannen im QiGong Die 8 Bewegungen der Wirbelsäule

261-301186

Beginn: 18.02.2026
6 x mittwochs, 17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Claudia Limper-Stracke
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 43 €
bei 10 Teilnehmenden 34 €

Rumpfstabilität Bauch- und Rückenschule

I.

261-302176

Beginn: 02.02.2026
9 x montags, 18:15 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Andreas Eichhof
26,00 €

QiGong zur Regulierung von Körper, Atmung und Geist

261-301036

Samstag, 14.03.2026
09:30 - 15:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Anke Sömer
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 25 €
bei 10 Teilnehmenden 20 €

Konditionsgymnastik Spaß an Bewegung und Fitness vereint!

I.

261-302046

Beginn: 03.02.2026
7 x dienstags, 18:15 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Resi Exler
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 27 €
ab 10 Teilnehmenden 21 €

II.

261-302186

Beginn: 04.05.2026
9 x montags, 18:15 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Andreas Eichhof
26,00 €

Aktiv entspannen im QiGong - Die 18 Bewegungen des Taiji QiGong

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

261-301196

Beginn: 22.04.2026
2 x mittwochs, 17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Claudia Limper-Stracke
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 15 €
bei 10 Teilnehmenden 12 €

Bewegung und Gymnastik für Frauen

261-302011

Beginn: 02.02.2026
19 x montags, 19:15 - 20:15 Uhr
Biekhofen, Schützenhalle
Sabine Dolligkeit
73,00 €

Der frühe Vogel fängt den Wurm Frühsport für sportliche Frauen

261-302076

Beginn: 06.02.2026
17 x freitags, 08:45 - 09:45 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Karina Niklas
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 82 €
ab 10 Teilnehmenden 65 €

HIIT - Stretching und Entspannung Für Frauen

261-302066

Beginn: 04.02.2026
19 x mittwochs, 19:30 - 21:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Karina Niklas
107,00 €

Haltung bewahren Männersport

I.

261-302086

Beginn: 06.02.2026
17 x freitags, 10:00 - 11:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Karina Niklas
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 82 €
ab 10 Teilnehmenden 65 €

II.

261-302096

Beginn: 06.02.2026
17 x freitags, 11:15 - 12:15 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Karina Niklas
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 82 €
ab 10 Teilnehmenden 65 €

Man Power Männersport

261-302146

Beginn: 02.02.2026
18 x montags, 20:15 - 21:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Resi Exler
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 64 €
ab 10 Teilnehmenden 51 €

Bauch - Beine - Po Für Männer und Frauen

I.

261-302136

Beginn: 02.02.2026
18 x montags, 19:30 - 20:15 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Resi Exler
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 64 €
ab 10 Teilnehmenden 51 €

II.

261-302166

Beginn: 05.02.2026
17 x donnerstags, 17:15 - 18:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Resi Exler
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 60 €
ab 10 Teilnehmenden 48 €

Mobility - fit und beweglich im Alter

261-302156

Beginn: 03.02.2026
19 x dienstags, 10:30 - 11:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Resi Exler
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmende 92 €
bei 10 Teilnehmende 73 €

Aktiv Zeit für mich

261-301096

Beginn: 05.02.2026
14 x donnerstags, 18:30 - 19:15 Uhr
Neger, Jugendheim
Stephanie Schürhoff
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 50 €
ab 10 Teilnehmenden 40 €

Autogenes Training

261-301151

Beginn: 11.02.2026
6 x mittwochs, 19:00 - 20:00 Uhr
Attendorf, Naturheilpraxis
Hubertus Schnüttgen
39,00 €

Outdoor: Let's go, jeder Schritt macht fit Gesundheitswandern, ein Programm des Deutschen Wanderverbandes (DWW)

261-302191

Beginn: 15.04.2026
8 x montags, 18:30 - 20:00 Uhr
Hubertus Schnüttgen
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 75 €
ab 8 Teilnehmenden 57 €
ab 10 Teilnehmenden 45 €

Raus aus den Gewohnheiten - den „inneren Schweinehund“ verstehen & verändern

261-301106

Mittwoch, 15.04.2026
18:30 - 20:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Julia Gries
8,00 €

Mit Haltung wirken - besser kommunizieren für weniger Stress und mehr Verständnis

261-306016

Samstag, 18.04.2026
13:00 - 17:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Alexander Schneider
30,00 €

Kunterbunt ins neue Jahr Mein Zielbild 2026 Träumen. Gestalten. Losgehen.

261-301136

Samstag, 07.02.2026
09:30 - 15:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Heike Kadereit
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 65 €
ab 8 Teilnehmenden 49 €
ab 10 Teilnehmenden 39 €

Tinnitus

261-300018

Donnerstag, 12.03.2026
19:00 - 20:00 Uhr
Online
Dr. Uso Walter
entgeltfrei

Träume besser verstehen

Was kann ich aus Träumen lernen?

261-306038

Mittwoch, 15.04.2026
19:00 - 20:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Michael Schredl
entgeltfrei

Fastenwoche nach Buchinger für Gesunde in Attendorf

261-305061

Beginn: 09.03.2026
7 x mo./-fr., 18:30 - 20:00 Uhr
Attendorf, Rivius-Gymnasium
Brigitte Maiworm
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 50 €
ab 10 Teilnehmenden 40 €

Fastenwoche nach Buchinger für Gesunde in Olpe

261-305076

Beginn: 23.02.2026
7 x mo./-fr., 18:30 - 20:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Brigitte Maiworm
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 50 €
ab 10 Teilnehmenden 40 €

Italienisch Kochen

I.

261-305086

Beginn: 02.02.2026
3 x montags, 17:30 - 21:15 Uhr
Olpe, Berufskolleg, Lehrküche
Domenico Greco
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 53 €
ab 10 Teilnehmenden 42 €

II.

261-305091

Beginn: 02.03.2026
3 x montags, 17:30 - 21:15 Uhr
Attendorf, Gem. HS Schwalbenohl,
Lehrküche
Domenico Greco
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 53 €
ab 10 Teilnehmenden 42 €

Endlich Spargelzeit

261-305146

Montag, 20.04.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Olpe, Backstube Zinke
Andreas Zinke
17,00 €

Pizza im Holzbackofen

I.

261-305126

Mittwoch, 27.05.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Olpe, Backstube Zinke
Andreas Zinke
17,00 €

II.

261-305136

Montag, 08.06.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Olpe, Backstube Zinke
Andreas Zinke
17,00 €

Backen zu Ostern

261-305106

Montag, 09.03.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Olpe, Backstube Zinke
Andreas Zinke
17,00 €

Kochkurse

Für alle Kochkurse gilt:

Bitte Geschirrtuch, Spültuch, Schürze, scharfes
Messer, Topflappen und Restebehälter mitbringen.

Die Lebensmittelumlage ist am Kursabend
direkt an die Kursleitung in bar zu entrichten.
Sie befindet sich, je nach Kochthema, zwischen
10 und 15 € pro Person.



Sommerrollen, Dippis & coole Drinks

I.

261-305046

Montag, 29.06.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Olpe, Berufskolleg, Lehrküche
Sylvia König
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 18 €
ab 10 Teilnehmenden 14 €

II.

261-305055

Dienstag, 07.07.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Meggen, Sekundarschule Lehrküche
Sylvia König
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 18 €
ab 10 Teilnehmenden 14 €
17,00 €

Grundkurs Backen

261-305116

Montag, 23.03.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Olpe, Backstube Zinke
Andreas Zinke
17,00 €

Veggie Streetfood Build your Burger

I.

261-305026

Montag, 13.04.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Olpe, Berufskolleg, Lehrküche
Sylvia König
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 18 €
ab 10 Teilnehmenden 14 €

II.

261-305035

Dienstag, 14.04.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Meggen, Sekundarschule Lehrküche
Sylvia König
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 18 €
ab 10 Teilnehmenden 14 €

Schokomousse, Rührei & Co. – geht auch vegan!

261-305016

Montag, 09.03.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Olpe, Berufskolleg, Lehrküche
Sylvia König
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 18 €
ab 10 Teilnehmenden 14 €

Papa-&-Kind

Osterwerkstatt im Team: Holzhasen & Frühlingswaffeln Für Erwachsene mit Kindern von 6-10 Jahren (Junge VHS)

261-305156

Donnerstag, 12.03.2026
16:00 - 19:00 Uhr
Olpe, Berufskolleg, Lehrküche
Ines Fischer
10,00 €

Frühlingsküche im Team:

Bunte Vitaminküche für Klein & Groß Für Erwachsene mit Kindern von 6-10 Jahren (Junge VHS)

261-305166

Donnerstag, 23.04.2026
16:00 - 19:00 Uhr
Olpe, Berufskolleg, Lehrküche
Ines Fischer
10,00 €

Farben aus der Natur im Team:

Malen mit Pflanzen & Smoothie-Farblabor Für Erwachsene mit Kindern von 6-10 Jahren (Junge VHS)

261-305176

Donnerstag, 18.06.2026
16:00 - 19:00 Uhr
Olpe, Berufskolleg, Lehrküche
Ines Fischer
10,00 €

Sprachen und Integration

Spracherwerb und das Beherrschen einer Fremdsprache sind grundlegende Schlüsselqualifikationen, die in unserer Gesellschaft erwartet werden. Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu fördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Auch die in der Schule erlernten Fertigkeiten, eine Sprache lesen, hören, schreiben und sprechen zu können, müssen kontinuierlich aufgefrischt und vertieft werden, um nicht wieder verloren zu gehen. Dieses Sprachtraining kann in einem Anfängerkurs beginnen und über Wiederauffrischungs- und Vertiefungskurse bis zur reinen Kommunikationskursen mit muttersprachlichen Dozentinnen und Dozenten führen. Die Teilnehmenden erweitern durch ihr sprachliches Lernen und Handeln ihre beruflichen und privaten Horizonte, knüpfen neue Kontakte und stellen sich neuen Herausforderungen.

Ihr Ansprechpartner: Dr. Thomas Gehling, Telefon 02761 – 9420 3003
Weitere Infos und Anmeldung unter: www.vhs-kreis-olpe.de

Chinesisch Anfängerkurs (A1) Für Teilnehmende mit ersten Vorkenntnissen

261-402016

Beginn: 04.02.2026
8 x mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Chenping Fu
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 112 €
ab 5 Teilnehmenden 90 €
ab 6 Teilnehmenden 75 €

Deutsch als Fremdsprache Auf dem Weg von A1 zu A2 Fortsetzungskurs für fortgeschrittene Teilnehmende

261-404216

Beginn: 02.02.2026
15 x mo./mi., 17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Angelika Kubina
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 210 €
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €

Deutsch als Fremdsprache Auf dem Weg von A1 zu A2 Fortsetzungskurs für fortgeschrittene Teilnehmende

261-404236

Beginn: 08.06.2026
12 x mo./mi., 17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Angelika Kubina
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 168 €
ab 6 Teilnehmenden 112 €
ab 8 Teilnehmenden 84 €

Chinesisch Neuer Anfängerkurs (A1) Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

261-402156

Beginn: 15.04.2026
8 x mittwochs, 19:30 - 21:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Chenping Fu
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 112 €
ab 5 Teilnehmenden 90 €
ab 6 Teilnehmenden 75 €

Deutsch als Fremdsprache Auf dem Weg von A1 zu A2 Fortsetzungskurs für fortgeschrittene Teilnehmende

261-404226

Beginn: 13.04.2026
15 x mo./mi., 17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Angelika Kubina
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 210 €
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €

Deutsch als Fremdsprache Auf dem Weg zu B1

261-404506

Beginn: 04.02.2026
15 x mi./fr., 16:30 - 18:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Stephanie Müller
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €
ab 10 Teilnehmenden 84 €

Deutsch als Fremdsprache Stufe B1/B2 Konversation und Grammatik

261-404606

Beginn: 04.02.2026
15 x mi./fr., 18:00 - 19:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Stephanie Müller
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €
ab 10 Teilnehmenden 84 €

New Beginnings Level A2.2

261-406316

Beginn: 03.02.2026
14 x dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Angelika Papanastasiou
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 131 €
ab 8 Teilnehmenden 98 €
ab 10 Teilnehmenden 79 €

Let's talk! English Conversation and Revision - Level B1

261-406541

Beginn: 02.02.2026
15 x montags, 18:30 - 20:00 Uhr
Attendorn, Rivius-Gymnasium
Judith Schulte
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €
ab 10 Teilnehmenden 84 €

Englisch - Let's get on! Level A1.3

261-406101

Beginn: 02.02.2026
15 x montags, 17:00 - 18:30 Uhr
Attendorn, Rivius-Gymnasium
Judith Schulte
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €
ab 10 Teilnehmenden 84 €

Let's talk and practise Level B1 Folgekurs

261-406516

Beginn: 04.02.2026
15 x mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Astrid Ochel
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €
ab 10 Teilnehmenden 84 €

English in the morning Level B1/B2

261-406555

Beginn: 02.02.2026
15 x montags, 09:00 - 10:30 Uhr
Altenhudem, Rathaus
Christa Simon
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €
ab 10 Teilnehmenden 84 €

English for beginners Level A1.2

261-406105

Beginn: 05.02.2026
15 x donnerstags, 17:00 - 18:30 Uhr
Meggen, Sekundarschule
Hundem-Lenne
Judith Schulte
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €
ab 10 Teilnehmenden 84 €

English Level B1 Folgekurs

261-406536

Beginn: 05.02.2026
14 x donnerstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Astrid Ochel
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 131 €
ab 8 Teilnehmenden 98 €
ab 10 Teilnehmenden 79 €

Let's talk a lot and practise, too! Level B2 - Fortsetzungskurs

261-406606

Beginn: 05.02.2026
14 x donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Astrid Ochel
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 131 €
ab 8 Teilnehmenden 98 €
ab 10 Teilnehmenden 79 €

Let's talk a lot and practise, too! Level B2 - Fortsetzungskurs

261-406616

Beginn: 04.02.2026
15 x mittwochs, 09:00 - 10:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Astrid Ochel
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €
ab 10 Teilnehmenden 84 €

Französisch für Anfänger Niveau A1

261-408107

Beginn: 02.02.2026
10 x montags, 18:00 - 19:30 Uhr
Wenden, Gesamtschule
Karl-Josef Becker
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 94 €
ab 8 Teilnehmenden 70 €
ab 10 Teilnehmenden 56 €

Französisch am Vormittag Niveau A1 - Folgekurs 4

261-408116

Beginn: 04.02.2026
10 x mittwochs, 09:00 - 10:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Karl-Josef Becker
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 94 €
ab 8 Teilnehmenden 70 €
ab 10 Teilnehmenden 56 €

Französisch für Anfänger Niveau A1

261-408117

Beginn: 04.05.2026
10 x montags, 18:00 - 19:30 Uhr
Wenden, Gesamtschule
Karl-Josef Becker
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 94 €
ab 8 Teilnehmenden 70 €
ab 10 Teilnehmenden 56 €

Französisch am Vormittag Niveau A1 - Folgekurs 5

261-408126

Beginn: 29.04.2026
10 x mittwochs, 09:00 - 10:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Karl-Josef Becker
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 94 €
ab 8 Teilnehmenden 70 €
ab 10 Teilnehmenden 56 €

Französisch - On y va! Fortsetzungskurs B1

261-408506

Beginn: 09.02.2026
15 x montags, 10:00 - 11:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Silvia Niermann-Müller
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 210 €
ab 5 Teilnehmenden 168 €
ab 6 Teilnehmenden 140 €

Conversation facile B1

261-408516

Beginn: 03.02.2026
18 x dienstags, 19:00 - 20:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sebastian Ninsé
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 168 €
ab 8 Teilnehmenden 126 €
ab 10 Teilnehmenden 101 €

Der Italienischkurs für die Reise Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

261-409016

Beginn: 10.02.2026
15 x dienstags, 19:30 - 21:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Silvia Niermann-Müller
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €
ab 10 Teilnehmenden 84 €

Italiano A2.1 Fortsetzungskurs

261-409326

Beginn: 05.02.2026
10 x donnerstags, 10:00 - 11:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Andrea Piccinno
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 140 €
ab 6 Teilnehmenden 94 €
bei 8 Teilnehmenden 70 €

Italiano A2.1 Fortsetzungskurs

261-409336

Beginn: 07.05.2026
9 x donnerstags, 10:00 - 11:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Andrea Piccinno
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 126 €
ab 6 Teilnehmenden 84 €
bei 8 Teilnehmenden 63 €

Italiano A2.1 Fortsetzungskurs

261-409406

Beginn: 10.02.2026
15 x dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Silvia Niermann-Müller
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €
ab 10 Teilnehmenden 84 €

Italiano B1 Fortsetzungskurs

261-409506

Beginn: 05.02.2026
19 x donnerstags, 08:30 - 10:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Andrea Piccinno
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 178 €
ab 8 Teilnehmenden 133 €
ab 10 Teilnehmenden 107 €

¡Vivan las vacaciones! Spanisch für den Urlaub

261-422001

Beginn: 15.04.2026
13 x mittwochs, 17:30 - 19:00 Uhr
Attendorn, Rivius-Gymnasium
Elizabeth Campos-Droege
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 122 €
ab 8 Teilnehmenden 91 €
ab 10 Teilnehmenden 73 €

Spanisch für Anfänger - Nivel A1 Neuer Anfängerkurs

261-422111

Beginn: 04.02.2026
13 x mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Attendorn, Rivius-Gymnasium
Elizabeth Campos-Droege
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 122 €
ab 8 Teilnehmenden 91 €
ab 10 Teilnehmenden 73 €

Spanisch Nivel A1/A2 Auffrischkurs / Konversationskurs

261-422251

Beginn: 03.02.2026
13 x dienstags, 17:00 - 18:30 Uhr
Attendorn, Rivius-Gymnasium
Monica Schnell
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmern 122 €
ab 8 Teilnehmern 91 €
ab 10 Teilnehmern 73 €

Spanisch Nivel A1 Folgekurs 2

261-422201

Beginn: 03.02.2026
13 x dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr
Attendorn, Rivius-Gymnasium
Monica Schnell
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmern 122 €
ab 8 Teilnehmern 91 €
ab 10 Teilnehmern 73 €

Spanisch für Anfänger Nivel A1

261-422156

Beginn: 04.02.2026
13 x mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Monica Schnell
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmern 122 €
ab 8 Teilnehmern 91 €
ab 10 Teilnehmern 73 €

Spanisch Nivel A1/A2

261-422226

Beginn: 24.02.2026
14 x dienstags, 19:00 - 20:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Laura Sastre Martinez
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 131 €
ab 8 Teilnehmenden 98 €
ab 10 Teilnehmenden 79 €

Spanisch Nivel A2 Folgekurs 5

261-422306

Beginn: 24.02.2026
14 x dienstags, 17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Laura Sastre Martinez
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 131 €
ab 8 Teilnehmenden 98 €
ab 10 Teilnehmenden 79 €

Persönliche und berufliche Bildung

In Beruf und Gesellschaft ist es wichtig, persönliches und berufliches Wissen ständig zu erneuern und weiter zu entwickeln. Lebenslanges Lernen fördert die individuelle Handlungskompetenz im Alltag und sichert die eigene Beschäftigungsfähigkeit.

Die VHS des Kreises Olpe bietet im Programmbereich „Persönliche und berufliche Bildung“ ein breit gefächertes Angebot von Kursen an, um den sich ständig ändernden Anforderungen und dem sich weiter entwickelnden Arbeitsmarkt mit Person und Kompetenz begegnen zu können. Das Angebot umfasst sowohl Kurse aus den Bereichen EDV, kaufmännisches Wissen/Betriebswirtschaft und Büropraxis, als auch Seminare in den Bereichen Kommunikation, Organisation und Management. Weiter werden Seminare zu technischen Themen und zur persönlichen Entwicklung angeboten.

Ihr Ansprechpartner: Daniel Pietruska, Telefon 02761 – 9420 3004
Weitere Infos und Anmeldung unter: www.vhs-kreis-olpe.de

Industriemeister / Metall (IHK)

261-508016

Donnerstag, 05.02.2026
18:30 - 20:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Jörg Stettner
entgeltfrei

KI-Prompting: Künstliche Intelligenz effektiv steuern

261-500028

Montag, 29.06.2026
19:00 - 19:45 Uhr
Online
Robin Weniger
20,00 €

Canva-Workshop: Visuell starke Präsentationen erstellen

261-501028

Mittwoch, 15.04.2026
17:30 - 19:45 Uhr
Online
Robin Weniger
27,00 €

KI-Grundkurs: Künstliche Intelligenz für Anfänger

261-500018

Dienstag, 21.04.2026
18:30 - 20:00 Uhr
Online
Robin Weniger
20,00 €

Canva-Workshop: Grundkurs

261-501018

Dienstag, 17.03.2026
17:30 - 20:30 Uhr
Online
Robin Weniger
36,00 €

Canva-Workshop: Social Media & Videoerstellung

261-501038

Donnerstag, 28.05.2026
17:30 - 20:30 Uhr
Online
Robin Weniger
36,00 €

Computer und Internet Für Anfänger

261-501065

Beginn: 13.04.2026
3 x montags, 17:45 - 21:00 Uhr
Altenhudem, Berufskolleg
Martin Wiegel
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 84 €
ab 6 Teilnehmenden 56 €
ab 8 Teilnehmenden 42 €

Word kompakt Für Anfänger

261-501076

Fr., 06.03.2026, 17:45 - 21:00 Uhr
Sa., 07.03.2026, 08:30 - 16:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Martin Wiegel
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 84 €
ab 6 Teilnehmenden 56 €
ab 8 Teilnehmenden 42 €

Excel kompakt Für Anfänger

261-501086

Fr., 24.04.2026, 17:45 - 21:00 Uhr
Sa., 25.04.2026, 08:30 - 16:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Martin Wiegel
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 84 €
ab 6 Teilnehmenden 56 €
ab 8 Teilnehmenden 42 €

Computerschreiben in kürzester Zeit mit beschleunigten Lernmethoden

261-501046

Fr., 17.04.2026, 17:45 - 21:00 Uhr
Sa., 18.04.2026, 09:00 - 12:15 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Marie-Luise Pietruska
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 63 €
ab 8 Teilnehmenden 54 €

Workshop Word Vorlagen und Seriendruck Kein Anfängerkurs!

261-503025

Beginn: 05.05.2026
3 x dienstags, 17:45 - 21:00 Uhr
Altenhudem, Berufskolleg
Martin Wiegel
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 84 €
ab 6 Teilnehmenden 56 €
ab 8 Teilnehmenden 42 €

Tipps und Tricks in Excel

261-501091

Donnerstag, 21.05.2026
17:45 - 21:00 Uhr
Attendorn, Berufskolleg
Martin Wiegel
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 28 €
ab 6 Teilnehmenden 19 €
ab 8 Teilnehmenden 14 €

Computerschreiben in kürzester Zeit mit beschleunigten Lernmethoden

261-501056

Fr., 26.06.2026, 17:45 - 21:00 Uhr
Sa., 27.06.2026, 09:00 - 12:15 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Marie-Luise Pietruska
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 63 €
ab 8 Teilnehmenden 54 €

Workshop Excel Formeln und Funktionen Kein Anfängerkurs!

261-503011

Beginn: 10.06.2026
3 x mittwochs, 17:45 - 21:00 Uhr
Attendorn, Berufskolleg
Martin Wiegel
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 84 €
ab 6 Teilnehmenden 56 €
ab 8 Teilnehmenden 42 €

Starke Stimme, klare Wirkung Ihre Stimme entdecken und gezielt einsetzen

261-506036

Samstag, 25.04.2026
10:00 - 17:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Anna Katharina Wichtmann
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 112 €
ab 6 Teilnehmenden 75 €
ab 8 Teilnehmenden 56 €

Digitales Zeichnen Ideen sichtbar machen

261-506046

Beginn: 21.03.2026
2 x samstags, 10:00 - 15:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Heike Kadereit
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 131 €
ab 6 Teilnehmenden 87 €
ab 8 Teilnehmenden 66 €

Gehaltsverhandlung erfolgreich führen, Gehaltserhöhung bekommen

261-506088

Donnerstag, 16.04.2026
18:30 - 21:30 Uhr
Online
Matthias Dahms
65,00 €

Rhetorik I Grundlagen

261-506016

Samstag, 09.05.2026
10:00 - 17:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Regine Quehl
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 112 €
ab 6 Teilnehmenden 75 €
ab 8 Teilnehmenden 56 €

Manipulation im Alltag - Wie du dich schützt und klar behauptest

261-506068

Donnerstag, 26.02.2026
18:30 - 21:30 Uhr
Online
Matthias Dahms
65,00 €

Kritikgespräche erfolgreich führen: Trainingsworkshop

261-506098

Donnerstag, 21.05.2026
18:30 - 21:30 Uhr
Online
Matthias Dahms
65,00 €

Rhetorik II Aufbau

261-506026

Samstag, 30.05.2026
10:00 - 17:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Regine Quehl
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 112 €
ab 6 Teilnehmenden 75 €
ab 8 Teilnehmenden 56 €

Selbstmarketing: Von der Kunst sich und seine Leistungen besser zu positionieren

261-506078

Dienstag, 24.03.2026
18:30 - 21:30 Uhr
Online
Matthias Dahms
65,00 €

Die Kraft des Schweigens Wie Sie mit weniger Worten mehr erreichen!

261-506108

Dienstag, 30.06.2026
18:30 - 21:30 Uhr
Online
Matthias Dahms
65,00 €

Business-Symbole schnell und einfach skizziert: Superkompetenz für Meetings und Präsentationen

261-506058

Freitag, 06.03.2026
18:30 - 20:00 Uhr
Online
Heike Kadereit
13,00 €

XB-Finanzbuchführung 1

261-504018

Beginn: 10.03.2026
24 x di./do., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
360,00 €

XB-Finanzbuchführung 2

261-504028

Beginn: 09.03.2026
22 x mo./mi., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
330,00 €

XB-Finanzbuchführung mit DATEV

261-504038

Beginn: 10.03.2026
16 x di./do., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
300,00 €

XB-Lohn und Gehalt 1

261-504048

Beginn: 10.03.2026
24 x di./do., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
360,00 €

XB-Lohn und Gehalt 2

261-504058

Beginn: 09.03.2026
22 x mo./mi., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
330,00 €

XB-Lohn und Gehalt mit DATEV

261-504068

Beginn: 10.03.2026
16 x di./do., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
300,00 €

XB-Einnahmen-Überschussrechnung

261-504078

Beginn: 09.03.2026
11 x mo./mi., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
200,00 €

XB-Kosten- und Leistungsrechnung

261-504088

Beginn: 09.03.2026
20 x mo./mi., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
300,00 €

XB-Bilanzierung

261-504098

Beginn: 10.03.2026
20 x di./do., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
300,00 €

XB-Controlling

261-504108

Beginn: 09.03.2026
20 x mo./mi., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
300,00 €

XB-Personalwirtschaft

261-504118

Beginn: 09.03.2026
20 x mo./mi., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
300,00 €

XB-Betriebliche Steuerpraxis

261-504128

Beginn: 09.03.2026
22 x mo./mi., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
330,00 €

Xpert-Business Online Kurse PRÜFUNG

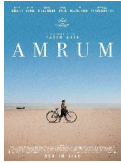
261-504138

Samstag, 11.07.2026
09:00 - 12:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
85,00 €



Der besondere Film

Auf Initiative der Volkshochschule des Kreises Olpe realisieren das Olper Multiplex-Kino CINEPLEX, das Lichtspielhaus Lennestadt und das JAC Kino Attendorf das Angebot "Der besondere Film". Im Rahmen dieser Kooperation werden Filme gezeigt, die für ein anspruchsvolles Publikum aktuelle und gesellschaftlich relevante Themen umsetzen.



Amrum

Amrum, 1945: Das Ende des Zweiten Weltkrieges steht unmittelbar bevor. Um seine Mutter in den letzten Kriegstagen zu unterstützen, geht der zwölfjährige Nanning nachts Seehunde jagen oder fischen, Hauptsache, am Ende des Tages steht was zum Essen auf dem Tisch. Doch nachdem der Frieden eingekehrt ist, steht die Familie vor völlig neuen Problemen und er deckt nach und nach düstere Familiengeheimnisse auf und muss lernen, seinen eigenen Weg zu finden. Basierend auf den Kindheitserinnerungen des renommierten Regisseurs und Drehbuchautors Hark Bohm.

Jasper Billerbeck, Laura Tonke, Diane Kruger in einem Film von Fatih Akin (FSK ab 12 Jahren; ca. 93 Min.)



Köln 75

Vera Brandes scheint nur ein Teenager zu sein, ist jedoch schon bald nicht mehr aus der Musik-Szene der Siebzigerjahre wegzudenken. Als Konzertveranstalterin hat sie bereits die größten Namen nach Deutschland geholt – gegen den Willen ihrer Eltern und gegen die Widrigkeiten einer von Männern dominierten Musikwelt. Doch Vera geht beharrlich ihren Weg und setzt für ihren großen Traum alles auf Spiel: Keith Jarrett, ein virtuoser Jazz-Pianist, soll am späten Abend des 24. Januar 1975 in der Kölner Oper auftreten. Alles ist vorbereitet, doch dann überschlagen sich die Ereignisse. Die Katastrophe vor Augen, muss Vera Brandes ein Konzert retten, das in die Geschichte eingehen wird.

Mata Emde, John Magaro, Alexander Scheer in einem Film von Ido Flu (FSK ab 12 Jahren; ca. 110 Min.)



In die Sonne schauen

Ein abgeschiedener Vierseitenhof im Norden von Sachsen-Anhalt. Hier wuchsen vier Frauen aus unterschiedlichen Epochen auf, deren Leben auf unheimliche Weise miteinander verwoben sind: Alma (1910er-Jahre), Erika (1940er-Jahre), Angelika (1980er-Jahre) und Nelly (2020er-Jahre). Jede von ihnen erlebt ihre Kindheit oder Jugend auf diesem Hof. Während sie durch ihre jeweilige Gegenwart streifen, offenbaren sich ihnen Spuren der Vergangenheit – unausgesprochene Ängste, verdrängte Traumata, verschüttete Geheimnisse.

Hanna Heckt, Lena Urzendowsky, Laeni Geiseler in einem Film von Mascha Schilinski (FSK ab 16 Jahren; ca. 159 Min.)



Die Barbaren – Willkommen in der Bretagne

In der bretonischen Kleinstadt Paimpont ist die Welt noch in Ordnung: Die Grundschullehrerin weiß alles besser, die Supermarktbesitzerin hat ein geheimes Alkoholproblem und der Dorfpolizist könnte einfältiger und unmusikalischer kaum sein. Da trifft es sich gar nicht gut, dass eine neue Familie frischen Wind in die Dorgemeinschaft bringen soll. Zumal die Neuankömmlinge nicht wie erwartet aus der Ukraine, sondern aus Syrien stammen und auch noch intelligent sind. Eine wunderbar entlarvende Komödie über menschliche Unzulänglichkeiten und Vorurteile, bei der politische Inkorrektheit auf übertriebene Willkommenskultur trifft.

Julie Delpy, Sandrine Kiberlain, Laurent Lafitte in einem Film von Julie Delpy (FSK ab 12 Jahren; ca. 101 Min.)



Sieger sein

Mona ist mit ihrer kurdischen Familie aus Syrien geflüchtet und kommt auf eine anarchische Schule in Berlin-Wedding. Die meisten Lehrkräfte sind mit ihren Nerven am Ende, und das Frustlevel der Schülerinnen und Schüler steigt täglich. Mona kann kaum Deutsch. Dafür aber Fußball. Das hat sie oft in den Straßen ihrer Heimat mit den Brüdern gespielt. Herr Che, ein engagierter Lehrer, erkennt ihr außergewöhnliches Talent und nimmt sie in das Mädchenteam auf. Doch das Zusammenspiel mit den anderen Mädchen ist schwieriger als gedacht. Jede von ihnen ist eine Einzelkämpferin! Doch nur Teamwork makes the Dream work!

Dileyla Agirman, Andreas Döhler, Sherine Clara Meraï in einem Film von Soleen Yusef (FSK ab 6 Jahren; ca. 119 Min.)



Maria Reiche: Das Geheimnis der Nazca-Linien

Ende der 1930er-Jahre verspricht es die Mathematikerin und Physikerin Maria Reiche nach Peru, wo sie zunächst als Hauslehrerin arbeitet. Doch bald schon entdeckt sie ihre wahre Berufung: Die Untersuchung der riesigen, geheimnisvollen Schurabilder, die vor Jahrtausenden in den Wüstenboden gezeichnet wurden. Nahezu besessen davon, das Geheimnis der Geolyphen zu ergünden, ist sie bereit, ihr bisheriges Leben, ihre Liebe und ihre Arbeit als Lehrerin hinter sich zu lassen und widmet sich allein auf sich gestellt mit unerschütterlichem Einsatz der Erforschung und dem Erhalt der Nazca-Linien.

Devrim Lingnau Islamoğlu, Guillaume Gallienne in einem Film von Damien Dorsaz (FSK ab 6 Jahren; ca. 108 Min.)

Cineplex Olpe	
Donnerstag, 5. Februar 2026	20:15 Uhr
Mittwoch, 11. Februar 2026	17:30 Uhr

JAC Attendorf	
Samstag, 7. Februar 2026	18:00 Uhr
Dienstag, 10. Februar 2026	19:30 Uhr

Lichtspielhaus Lennestadt	
Freitag, 6. Februar 2026	18:00 Uhr
Mittwoch, 11. Februar 2026	20:00 Uhr

Cineplex Olpe	
Donnerstag, 5. März 2026	20:15 Uhr
Mittwoch, 11. März 2026	17:30 Uhr

JAC Attendorf	
Samstag, 7. März 2026	18:00 Uhr
Dienstag, 10. März 2026	19:30 Uhr

Lichtspielhaus Lennestadt	
Freitag, 6. März 2026	18:00 Uhr
Mittwoch, 11. März 2026	20:00 Uhr

Cineplex Olpe	
Donnerstag, 9. April 2026	20:15 Uhr
Mittwoch, 15. April 2026	17:30 Uhr

JAC Attendorf	
Samstag, 11. April 2026	18:00 Uhr
Dienstag, 14. April 2026	19:30 Uhr

Lichtspielhaus Lennestadt	
Freitag, 10. April 2026	18:00 Uhr
Mittwoch, 15. April 2026	20:00 Uhr

Cineplex Olpe	
Donnerstag, 7. Mai 2026	20:15 Uhr
Mittwoch, 13. Mai 2026	17:30 Uhr

JAC Attendorf	
Samstag, 9. Mai 2026	18:00 Uhr
Dienstag, 12. Mai 2026	19:30 Uhr

Lichtspielhaus Lennestadt	
Freitag, 8. Mai 2026	18:00 Uhr
Mittwoch, 13. Mai 2026	20:00 Uhr

Cineplex Olpe	
Donnerstag, 11. Juni 2026	20:15 Uhr
Mittwoch, 17. Juni 2026	17:30 Uhr

JAC Attendorf	
Samstag, 13. Juni 2026	18:00 Uhr
Dienstag, 16. Juni 2026	19:30 Uhr

Lichtspielhaus Lennestadt	
Freitag, 12. Juni 2026	18:00 Uhr
Mittwoch, 17. Juni 2026	20:00 Uhr

Cineplex Olpe	
Donnerstag, 2. Juli 2026	20:15 Uhr
Mittwoch, 8. Juli 2026	17:30 Uhr

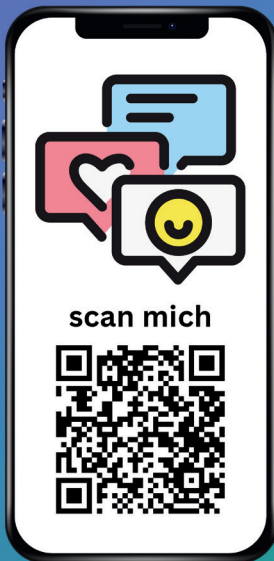
JAC Attendorf	
Samstag, 4. Juli 2026	18:00 Uhr
Dienstag, 7. Juli 2026	19:30 Uhr

Lichtspielhaus Lennestadt	
Freitag, 3. Juli 2026	18:00 Uhr
Mittwoch, 8. Juli 2026	20:00 Uhr



Dein Feed braucht uns!

Folg uns jetzt auf Social Media!

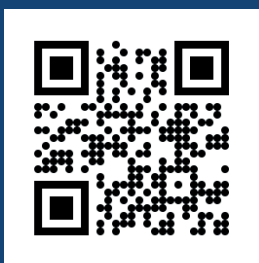


@vhskreisolpe
VHS des Kreises Olpe



Alle aktuellen Kursinformationen
und Änderungen finden Sie auf
unserer Website:

www.vhs-kreis-olpe.de



Geschäftsstelle:
Kurfürst-Heinrich-Straße 34
57462 Olpe
im Weiterbildungszentrum (WBZ)

Telefon 02761 – 9420 3000
E-Mail info@vhs-kreis-olpe.de
Internet www.vhs-kreis-olpe.de

Servicezeiten:

Montag - Donnerstag: 8:00 - 12:30 Uhr
13:30 - 17:00 Uhr

Freitag : 8:00 - 13:00 Uhr



Kursliste