

Kursprogramm 2. Halbjahr 2026



Stand: 09.07.2026

Kursliste



Inhaltsverzeichnis

Unser Team	3
Anmelden und Informieren	4
Junge VHS	5
Kultur und Gesellschaft	6 - 9
Kunst und Kreativität	10 - 12
Gesundheit und Ernährung	13 - 17
Sprachen und Integration	18 - 21
Persönliche und berufliche Bildung	22 - 25
vhs.Kino	26
Social Media	27

Alle aktuellen Kursinformationen und Änderungen finden Sie auf unserer Website unter:
www.vhs-kreis-olpe.de



Geschäftsstelle:
 Kurfürst-Heinrich-Straße 34
 57462 Olpe
 im Weiterbildungszentrum (WBZ)

Telefon 02761 – 9420 3000
 E-Mail info@vhs-kreis-olpe.de
 Internet www.vhs-kreis-olpe.de

Servicezeiten:
 Montag bis Donnerstag 08.00 – 12.30 Uhr
 13.30 – 17.00 Uhr
 Freitag 08.00 – 13.00 Uhr

Unser Team

Unsere Programmbereichsleiter/in



Dr. Lars Kaminski
Leiter der Volkshochschule,
Programmbereichsleiter Kultur und Gesellschaft
Telefon 02761 – 9420 3007
E-Mail l.kaminski@vhs-kreis-olpe.de



Catrin Stockhecke-Meister
stellv. Leiterin der Volkshochschule,
Programmbereichsleiterin Kunst und Kreativität,
Gesundheit und Ernährung, Junge VHS
Telefon 02761 – 9420 3009
E-Mail c.stockhecke-meister@vhs-kreis-olpe.de



Daniel Pietruska
Programmbereichsleiter Persönliche und berufliche
Bildung, Qualitätsmanagementbeauftragter
Telefon 02761 – 9420 3004
E-Mail d.pietruska@vhs-kreis-olpe.de



Dr. Thomas Gehling
Programmbereichsleiter Sprachen und Integration,
Grundbildung für Erwachsene
Telefon 02761 – 9420 3003
E-Mail t.gehling@vhs-kreis-olpe.de

Unsere Verwaltung

Beate Kämpfer, Verwaltungsleitung
Telefon 02761 – 9420 3005
E-Mail b.kaempfer@vhs-kreis-olpe.de

Stefanie Eich, Verwaltung
Telefon 02761 – 9420 3011
E-Mail s.eich@vhs-kreis-olpe.de

Emel Gülmez, Verwaltung
Telefon 02761 – 9420 3002
E-Mail e.guelmez@vhs-kreis-olpe.de

Laura Sastre, Verwaltung
Telefon 02761 – 9420 3013
E-Mail l.sastre@vhs-kreis-olpe.de

Nicole Silbernagel, Verwaltung
Telefon 02761 – 9420 3006
E-Mail n.silbernagel@vhs-kreis-olpe.de

Dorothea Zeppenfeld, Verwaltung
Telefon 02761 – 9420 3001
E-Mail do.zeppenfeld@vhs-kreis-olpe.de

Anmelden und Informieren

Anmeldung

Sie können sich direkt auf unserer Website unter: www.vhs-kreis-olpe.de online anmelden. Die Zustimmung zum Bankeinzug ist für diese Anmeldeform Voraussetzung. Außerdem können Sie sich weiterhin schriftlich mit unserem Anmeldeformular, oder persönlich in unserer Geschäftsstelle anmelden. Auf unserer Website erhalten Sie alle aktuellen Kursinformationen.

Anmeldebestätigung

Grundsätzlich gibt es keine Anmeldebestätigung. Wenn Sie sich online über unsere Website anmelden, erhalten Sie automatisch eine Empfangsbenachrichtigung per Email, wenn Ihre Anmeldung bei der VHS eingegangen ist. Wenn Sie darüber hinaus keine weitere Nachricht seitens der VHS erhalten, findet Ihre gebuchte Veranstaltung wie geplant statt. Notieren Sie daher Ihre Termine gleich bei der Anmeldung. Sofern eine Anmeldebestätigung ausdrücklich erwünscht ist, geben Sie bitte bei der Anmeldung eine gültige E-Mail-Adresse an.

Bezahlung

Kursentgelte können Sie per Banküberweisung oder mittels des SEPA-Lastschriftverfahrens entrichten. Wenn Sie sich schriftlich per Anmeldeformular anmelden, können Sie zwischen den beiden Zahlungsarten wählen. Sofern Sie sich online über unsere Website anmelden, ist Ihre Zustimmung zum SEPA-Lastschriftverfahren Voraussetzung. Die Abrechnung der Kursentgelte erfolgt nach Kursbeginn. Änderungen der Bankverbindung sind unverzüglich der VHS mitzuteilen. Kosten für Fehlbuchungen und Rücklastschriften tragen die Teilnehmenden. In VHS-Veranstaltungen mit zusätzlichem Materialverbrauch oder anderen Nebenkosten kann eine Umlage zusätzlich zum Kursentgelt erhoben werden.

Ermäßigung

Bei VHS-Veranstaltungen kann die VHS-Leitung eine Entgeltermäßigung für eine Veranstaltung pro Kurshalbjahr gewähren, wenn die Voraussetzungen hierfür nachgewiesen werden (Kopie des Nachweises erforderlich bzw. Vorlage des Originals bei der VHS). Ein Ermäßigungsantrag muss innerhalb von maximal 3 Tagen nach Ihrer Anmeldung gestellt werden. Später gestellte Ermäßigungsanträge bzw. eingereichte Nachweise werden nicht berücksichtigt. Ermäßigungen sind nicht auf andere Personen übertragbar. Prüfungsgebühren, Umlagen und Materialkosten werden nicht ermäßigt, ebenso Exkursionen, Ausstellungsbesuche und ausgewiesene Kleingruppenkurse.

Abmeldung

Kostenfrei ist eine Abmeldung von VHS-Veranstaltungen bis spätestens 8 Tage vor Beginn der Veranstaltung möglich. Wird die Frist nicht eingehalten, ist eine schriftliche Abmeldung nur unter Angabe eines triftigen Grundes mit Vorlage einer Bescheinigung (z. B. vom Arzt oder Arbeitgeber) in unmittelbar zeitlichem Zusammenhang mit dem Veranstaltungsbeginn möglich.

AGB

Beachten Sie bitte unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) auf unserer Internetseite. Diese können außerdem in unserer Geschäftsstelle eingesehen werden.

Servicezeiten:	Montag bis Donnerstag	08.00 – 12.30 Uhr
		13.30 – 17.00 Uhr
	Freitag	08.00 – 13.00 Uhr



Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nach dem Cyberangriff telefonische Anmeldungen aus Gründen der Datensicherheit nicht mehr angenommen werden können.

Junge VHS

Das Kursangebot im Bereich Junge VHS bietet an außerschulischen Lernorten ein Bildungsangebot, das speziell auf junge Leute zugeschnitten ist auch im generationsübergreifenden Team.

Ihre Ansprechpartnerin: Catrin Stockhecke-Meister, Telefon 02761 – 9420 3009
Weitere Infos und Anmeldung unter: www.vhs-kreis-olpe.de

Ein Tag - ein Bild Für Erwachsene und/oder Erwachsene mit Kindern ab 8 Jahren

10:00 - 16:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sami Geberemariam
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 39 €
ab 8 Teilnehmenden 29 €
bei 10 Teilnehmenden 23 €

I.

262-207056

Samstag, 19.09.2026

II.

262-207066

Samstag, 10.10.2026

III.

262-207076

Samstag, 07.11.2026

IV.

262-207086

Samstag, 21.11.2026

V.

262-207096

Samstag, 05.12.2026

VI.

262-207106

Samstag, 16.01.2027

Ein Tag - ein Becher mit Sami Für Erwachsene und/oder Erwach- sene mit Kindern ab 8 Jahren

262-207116

Samstag, 26.09.2026
10:00 - 16:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sami Geberemariam
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 39 €
ab 8 Teilnehmenden 29 €
bei 10 Teilnehmenden 23 €

Papa-&Kind Herbstwerkstatt: Waldtiere aus Holz & Apfelküche Für Erwachsene mit Kindern von 6-10 Jahren

262-305141

Freitag, 09.10.2026
16:00 - 19:00 Uhr
Attendorn, Hof Belke
Ines Fischer
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 17 €
ab 8 Teilnehmenden 13 €
ab 10 Teilnehmenden 10 €

Gruselwerkstatt: Kürbis & Monster-Snacks Für Erwachsene mit Kindern von 6-10 Jahren

262-305156

Donnerstag, 12.11.2026
16:00 - 19:00 Uhr
Olpe, Berufskolleg, Lehrküche
Ines Fischer
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 17 €
ab 8 Teilnehmenden 13 €
ab 10 Teilnehmenden 10 €

Winterzauber: Kerzen & Plätzchen Für Erwachsene mit Kindern von 6-10 Jahren

262-305166

Donnerstag, 03.12.2026
16:00 - 19:00 Uhr
Olpe, Berufskolleg, Lehrküche
Ines Fischer
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 17 €
ab 8 Teilnehmenden 13 €
ab 10 Teilnehmenden 10 €

Backlabor: Muffins & Deko-Design Für Erwachsene mit Kindern von 6-10 Jahren

262-305176

Donnerstag, 21.01.2027
16:00 - 19:00 Uhr
Olpe, Berufskolleg, Lehrküche
Ines Fischer
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 17 €
ab 8 Teilnehmenden 13 €
ab 10 Teilnehmenden 10 €

Mit Eseln über Stock und Stein Für einen Erwachsenen mit einem Kind ab 6 Jahren

13:00 - 15:00 Uhr
Ottfingen, Dorfplatz
Alexandra Preuß-Ochel
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 17 €
bei 10 Teilnehmenden 13 €

I.

262-306037

Sonntag, 27.09.2026

II.

262-306047

Sonntag, 18.10.2026

Kultur und Gesellschaft

Was macht uns als Menschen aus? Wie möchten wir zusammen leben? Wofür stehen wir? Was ist unsere Verantwortung? – Der Programmbereich „Kultur und Gesellschaft“ regt eine ebenso kritische wie fundierte Auseinandersetzung mit diesen grundlegenden Fragen an. In Kursen, Vorträgen und Diskussionen werden historische Entwicklungen hinterfragt, gesellschaftliche Bezugsgeflechte sichtbar gemacht und das Bewusstsein für ein verantwortungsvolles, nachhaltiges Zusammenleben geschärft. Darüber hinaus vermitteln allgemeinbildende Kurse und Vorträge praktisches Alltagswissen. So werden rechtliche, wirtschaftliche, ökologische und medienpädagogische Themen beleuchtet und handfest gemacht. Dies sorgt nicht nur für Orientierung, sondern regt auch an, die Gesellschaft aktiv mitzugestalten. Der Umgang mit Kulturen, Religionen und Lebensentwürfen fördert die Wertschätzung für andere Weisen des Zusammenlebens. Die Kurse und Vorträge des Programmbereichs machen mit dem Unvertrauten bekannt und tragen dazu bei, Vorurteile abzubauen. Sie schaffen Raum für Begegnung und legen somit den Grundstein für Respekt und echte Toleranz.

Ihr Ansprechpartner: Dr. Lars Kaminski, Telefon 02761 – 9420 3007
Weitere Infos und Anmeldung unter: www.vhs-kreis-olpe.de

Die Wärmepumpe - auch mit neuem Gebäude-modernisierungsgesetz die richtige Wahl?

262-100026

Donnerstag, 05.11.2026
17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Dirk Möbers
entgeltfrei

BAUKULTUR im Wandel - was bleibt, wird Zukunft!

262-109036

Montag, 30.11.2026
18:00 - 19:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Florian Schönauer
entgeltfrei

Inside USA

262-100096

Dienstag, 17.11.2026
18:00 - 20:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Lauren Ramoser
8,00 €

Smart Home Energiemanagement im intelligenten Zuhause

262-100038

Dienstag, 24.11.2026
17:30 - 19:00 Uhr
Online
Dirk Möbers
entgeltfrei

Faktencheck Integration: Informationen - Einordnung - Diskussion. Die GEAS Reform und ihre Auswirkungen in Politik und Praxis.

262-100136

Donnerstag, 26.11.2026
18:00 - 20:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Jan Lübke-Jourdan
entgeltfrei

Angst vor Betrug im Netz Wie man sich vor Phishing und Fake News schützt

262-111026

Donnerstag, 14.01.2027
17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Lauren Ramoser
8,00 €

Steckersolaranlagen Sonnenstrom vom eigenen Balkon

262-100018

Dienstag, 22.09.2026
17:30 - 19:00 Uhr
Online
Dirk Möbers
entgeltfrei

Argumentation gegen Stammtischparolen Umgang mit Polarisierung und abwertenden Äußerungen

262-100086

Samstag, 05.12.2026
10:00 - 17:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Anna Katharina Wichtmann
56,00 €

vhs.Integration: Satzungs-Check - Ist in ihrer Vereinssatzung alles rechtens?

262-100068

Donnerstag, 08.10.2026
18:00 - 20:00 Uhr
Online
Michael Röcken
entgeltfrei

Elektronische Patientenakte (ePA)

262-100076

Donnerstag, 12.11.2026
17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Maren Thomassohn
entgeltfrei

Lebendig erzählen Von der Buchstabensuppe zum Prosawerk, ein Fernstudienseminar

262-100058

Beginn: 14.09.2026
12 x montags, 18:00 - 19:30 Uhr
Online
Elke Bockamp
110,00 €

vhs.Integration: Trauma durch Krieg und Flucht Was sind die psychischen Folgen für Kinder und Jugendliche

262-106058

Donnerstag, 05.11.2026
18:00 - 20:00 Uhr
Online
Jasmin Wittmann
entgeltfrei

Manipuliert und abgezockt Finanzbetrug im Internet

262-103016

Donnerstag, 24.09.2026
17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Maren Thomassohn
entgeltfrei

Deeskalation im Alltag

262-106016

Samstag, 07.11.2026
09:00 - 16:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Michael Klein
17,00 €

Islam im Alltag - verstehen, was oft unklar bleibt

262-108016

Donnerstag, 12.11.2026
16:00 - 18:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Programm Wegweiser
entgeltfrei

Das psychologische Café: Spannendes, Grundlegendes und Hilfreiches aus der Welt der Psychologie

262-106036

Beginn: 24.09.2026
3 x donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Alexander Schneider
Staffelentgelt:
ab 5 Teilnehmenden 46 €
ab 8 Teilnehmenden 29 €
ab 10 Teilnehmenden 23 €

Kreatives Schreiben Gedanken in gute Worte fassen

262-111016

Beginn: 01.10.2026
3 x donnerstags, 17:30 - 19:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Lauren Ramoser
Staffelentgelt:
ab 5 Teilnehmenden 94 €
ab 8 Teilnehmenden 59 €
ab 10 Teilnehmenden 47 €

Islamistische Inhalte im Netz was Jugendliche sehen (und Erwachsene oft übersehen)

262-108026

Mittwoch, 02.12.2026
16:00 - 18:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Programm Wegweiser
entgeltfrei

Philosophie für alle!

262-108036

Beginn: 12.11.2026
5 x donnerstags, 16:00 - 18:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Julia Puth
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 65 €
ab 8 Teilnehmenden 49 €
bei 10 Teilnehmenden 39 €

Deutsch-jüdische und israelische Literatur Ein Gespräch zwischen Michael Krüger und Jakob Hensing

262-100108

Montag, 12.10.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Jakob Hensing
entgeltfrei

Trump und die MAGA-Bewegung

262-100118

Sonntag, 08.11.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Michael Hochgeschwender
entgeltfrei

„Wie kam Hitler in die Köpfe der Deutschen?“ Skizzen zur Psychologie des Faschismus nach Fromm, Freud und Kracauer

262-101016

Donnerstag, 05.11.2026
18:00 - 20:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Torsten Reters
8,00 €

Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht

262-100128

Mittwoch, 20.01.2027
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Dr. Claus Kreß
entgeltfrei

STONEHENGE. Uralte Geheimnisse, neue Entdeckungen

262-101028

Mittwoch, 30.09.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Dr. Heiner Schwarzborg
entgeltfrei

Die Abschottung der Welt: Als Juden vor verschlossenen Grenzen standen. 1933–1945

262-101038

Sonntag, 18.10.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Dr. Susanne Heim
entgeltfrei

Versunkene Welten: Ruinenstädte in der Antike von Troja bis Pompeji

262-101048

Montag, 25.10.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Martin Zimmermann
entgeltfrei

Konrad Adenauer. Kanzler nach der Katastrophe

262-101058

Dienstag, 24.11.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Norbert Frei
entgeltfrei

Wo lassen Sie denken? / Selber denken, aber richtig!

262-106028

Dienstag, 10.11.2026
18:00 - 19:30 Uhr
Online
Daniel Fitzke
9,00 €

Veränderungsstress. Warum tun sich Gesellschaften mit Veränderungen so schwer?

262-106048

Montag, 02.11.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Steffen Mau
entgeltfrei

Not am Mann. Die Erfindung toxischer Männlichkeit

262-107018

Sonntag, 29.11.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Eva Ladipo
entgeltfrei

Gottes Zeit: Jüdische, christliche und pagane Zeitvorstellungen und Zeiterfahrungen in der Antike

262-108048

Freitag, 04.12.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Dr. Christoph Marksches
entgeltfrei

Wie einfach kann ein lebendes System sein?

262-110038

Dienstag, 10.11.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Petra Schwillie
entgeltfrei

Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne 3

262-111038

Mittwoch, 23.09.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Dr. Andrea Weniger
entgeltfrei

Gemeinsames und Kurioses unter den Sprachen Europas

262-109018

Mittwoch, 04.11.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Joachim Grzega
entgeltfrei

Schönheit der Astrophysik

262-110048

Mittwoch, 13.01.2027
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Dr. Andreas Müller
entgeltfrei

Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne 4

262-111058

Mittwoch, 25.11.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Dr. Andrea Weniger
entgeltfrei

Die Bischofskirche von Ostia

262-109028

Sonntag, 10.01.2027
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Sabine Feist
entgeltfrei

Vertrauen in Wissenschaft - zwischen Expertise und Skepsis

262-111018

Dienstag, 06.10.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Mike S. Schäfer
entgeltfrei

Kohlendioxid als Rohstoff: Wie schließen wir den Kreislauf?

262-110028

Dienstag, 13.10.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr.-Ing. Claus Daniel
entgeltfrei

Künstliche Intelligenz und Bildung Lernen mit und lernen trotz KI

262-111048

Mittwoch, 28.10.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Online
Prof. Dr. Ute Schmid
entgeltfrei

Kunst und Kreativität

Privat und beruflich sind Menschen vermehrt unterschiedlichen Belastungen ausgesetzt. Gerade in Zeiten, in denen Menschen rasante Veränderungen in Beruf, Privatleben oder Gesellschaft erleben, bleibt oft wenig Zeit zur Reflektion und Entwicklung eigener Ideen. Der Bereich Kunst und Kreativität schafft einen Ausgleich zur Rationalität des gesellschaftlichen Alltags und seinen oft irrationalen Anforderungen. Die alltagspraktischen oder künstlerischen Kursangebote fördern Talente, Fantasie und Kreativität. Neue Ressourcen werden nutzbar, innovative und motorische Fähigkeiten weiter entwickelt oder wieder neu entdeckt. Kulturelles Wissen wird in Theorie und Praxis vermehrt und stärkt damit die Alltagskompetenz und die Handlungsfähigkeit der Einzelnen.

Ihre Ansprechpartnerin: Catrin Stockhecke–Meister, Telefon 02761 – 9420 3009
Weitere Infos und Anmeldung unter: www.vhs-kreis-olpe.de

Acrylmalerei in Olpe

262-207046

Beginn: 17.09.2026
15 x donnerstags, 18:00 - 20:15 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sami Geberemariam
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 158 €
ab 10 Teilnehmenden 126 €

Aquarellmalerei in Olpe

262-207016

Beginn: 18.09.2026
10 x freitags, 14:45 - 17:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Joachim Borgs
84,00 €

Bob-Ross-Workshop Kakadu

262-207126

Sonntag, 08.11.2026
09:00 - 17:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Heiko Fiedler
89,00 €

Acrylmalerei in Lennestadt

262-207035

Beginn: 16.09.2026
14 x mittwochs, 18:00 - 20:15 Uhr
Meggen, Sekundarschule
(Realschule), Werkraum
Sami Geberemariam
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 148 €
ab 10 Teilnehmenden 118 €

Aquarellmalerei in Attendorn

262-207021

Beginn: 16.09.2026
10 x mittwochs, 17:45 - 20:00 Uhr
Attendorn, Rivius-Gymnasium,
Zeichensaal
Joachim Borgs
84,00 €

Bob-Ross-Workshop Meereslandschaft Küstenblüte

262-207136

Sonntag, 11.10.2026
09:00 - 17:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Heiko Fiedler
89,00 €

Malerei - Freies Spiel mit Form und Farbe

262-207176

Beginn: 02.10.2026
8 x freitags, 18:00 - 21:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sabine Helsper-Müller
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 120 €
ab 10 Teilnehmenden 96 €

Aquarellmalerei Für Anfänger und Fortgeschrittene

262-207151

Beginn: 14.09.2026
10 x montags, 18:00 - 20:15 Uhr
Attendorn, Rivius-Gymnasium,
Zeichensaal
Irene Anweiler
84,00 €

Ein Tag - ein Becher mit Sami Für Erwachsene und/oder Erwach- sene mit Kindern ab 8 Jahren

262-207116

Samstag, 26.09.2026
10:00 - 16:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sami Geberemariam
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 39 €
ab 8 Teilnehmenden 29 €
bei 10 Teilnehmenden 23 €

Ein Tag - ein Bild Für Erwachsene und/oder Erwachsene mit Kindern ab 8 Jahren

10:00 - 16:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sami Geberemariam
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 39 €
ab 8 Teilnehmenden 29 €
bei 10 Teilnehmenden 23 €

I.
262-207056
Samstag, 19.09.2026

II.
262-207066
Samstag, 10.10.2026

III.
262-207076
Samstag, 07.11.2026

IV.
262-207086
Samstag, 21.11.2026

V.
262-207096
Samstag, 05.12.2026

VI.
262-207106
Samstag, 16.01.2027

Airbrush

I.
262-210056
Beginn: 14.11.2026
2 x sa./so., 10:00 - 18:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Marco Pinkall
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 94 €
ab 8 Teilnehmenden 70 €
bei 10 Teilnehmenden 56 €

II.
262-210066
Beginn: 12.12.2026
2 x sa./so., 10:00 - 18:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Marco Pinkall
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 94 €
ab 8 Teilnehmenden 70 €
bei 10 Teilnehmenden 56 €

III.
262-210076
Beginn: 16.01.2027
2 x sa./so., 10:00 - 18:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Marco Pinkall
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 94 €
ab 8 Teilnehmenden 70 €
bei 10 Teilnehmenden 56 €

Kreative Pastellmalerei Für Anfänger und Fortgeschrittene

262-210086
Beginn: 15.09.2026
8 x dienstags, 18:30 - 20:45 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Petra Schürholz
89,00 €

Zusammen gestalten im Advent - eine kreative Auszeit in Acryl und Aquarell

262-207166
Samstag, 28.11.2026
10:30 - 17:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Irene Anweiler
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 57 €
ab 10 Teilnehmenden 45 €

Rezepte visuell gestalten Sketchnotes für Lieblingsrezepte, die bleiben sollen

262-207146
Samstag, 07.11.2026
10:00 - 14:15 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Heike Kadereit
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 40 €
ab 8 Teilnehmenden 30 €
bei 10 Teilnehmenden 24 €

Keramik in Oedingen... Töpferkurs

...Licht im Herbst

262-210015

Beginn: 01.10.2026
2 x do./fr., 18:00 - 21:00 Uhr
Kreativwerkstatt-Oedingen
Claudia Milerski
66,00 €

...Herbstgefäße Dekoration und Gebrauch

262-210025

Beginn: 15.10.2026
2 x do./fr., 18:00 - 21:00 Uhr
Kreativwerkstatt-Oedingen
Claudia Milerski
66,00 €

...Winterliche Tasse mit Gebäckschale

262-210035

Beginn: 05.11.2026
2 x do./fr., 18:00 - 21:00 Uhr
Kreativwerkstatt-Oedingen
Claudia Milerski
66,00 €

...Weihnachtliches Töpfern

262-210045

Beginn: 12.11.2026
2 x do./fr., 18:00 - 21:00 Uhr
Kreativwerkstatt-Oedingen
Claudia Milerski
66,00 €

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

I.

262-209016

Beginn: 15.09.2026
3 x dienstags, 18:30 - 21:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Hannah Clemens
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 58 €
bei 8 Teilnehmenden 78 €

II.

262-209026

Beginn: 03.11.2026
3 x dienstags, 18:30 - 21:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Hannah Clemens
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 58 €
bei 8 Teilnehmenden 78 €

III.

262-209036

Beginn: 15.12.2026
3 x dienstags, 18:30 - 21:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Hannah Clemens
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 58 €
bei 8 Teilnehmenden 78 €

Schmuckgestaltung

262-210092

Samstag, 10.10.2026
10:00 - 17:30 Uhr
Anke Schmeichel-Kreitschmer
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 50 €
bei 8 Teilnehmenden 38 €

Tänze für Frauen Lebensfreude und Entspannung erfahren Tanzgruppe für Fortgeschrittene

262-205016

Beginn: 30.09.2026
8 x mittwochs, 19:15 - 20:45 Uhr
Olpe, DRK-Mehrgenerationenhaus
Brigitte von Bültzingsloewen
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 57 €
ab 10 Teilnehmenden 45 €

ABO Köln Das Meisterwerk 2026 - 2027

262-213018

Beginn: 18.10.2026
5 x sonntags
Philharmonie Köln
Klaus Droste

Gesundheit und Ernährung

Das Kursangebot fördert mit Informationen und Aktivität in den Bereichen Ernährung und Bewegung die persönliche Entwicklung und unterstützt die Eigenverantwortlichkeit im Blick auf Gesundheit und Ernährung. Die Veranstaltungen dienen der Prävention und sind kein Therapie-Ersatz. Das Zusammenspiel von Wahrnehmung und Aktivität bildet die Basis für eine gesunde Bewegung und Beweglichkeit. Es werden vielfältige Techniken vermittelt, die die Teilnehmenden gemäß ihrer individuellen Bedürfnisse fördern und fordern, eine Balance zwischen Beruf und Alltag zu finden. Die Sportangebote sorgen für Kraft, Kondition und Freude an körperlicher Bewegung in der Gruppe. Wahrnehmungsorientierte Kursangebote wie Yoga und Pilates schulen die ganzheitliche Sichtweise zum eigenen Körper. Dabei finden Sie sowohl Angebote im Haus wie auch unter Einbeziehung der Natur unter freiem Himmel. Die Ernährungsangebote runden die ganzheitliche Sichtweise mit unterschiedlichen Kochkursen ab, die für eine gesunde Kochkunst sorgen und als gesundheitsorientiertes Bildungsangebot das eigene alltagspraktische Handeln erweitern.

Ihre Ansprechpartnerin: Catrin Stockhecke–Meister, Telefon 02761 – 9420 3009
Weitere Infos und Anmeldung unter: www.vhs-kreis-olpe.de

Bogenschießen auf der Burg Mindestalter: 16 Jahre

262-300021

Beginn: 19.09.2026
2 x sa./so., 11:00 - 16:15 Uhr
Attendorf, Burg Schnellenberg
Maxx Hoenow
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 104 €
bei 10 Teilnehmenden 83 €

Mit Eseln über Stock und Stein Für einen Erwachsenen mit einem Kind ab 6 Jahren

I.

262-306037

Sonntag, 27.09.2026
13:00 - 15:00 Uhr
Ottfingen, Dorfplatz
Alexandra Preuß-Ochel
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 17 €
bei 10 Teilnehmenden 13 €

Power Yoga in Olpe

I.

262-302136

Beginn: 17.09.2026
15 x donnerstags, 18:15 - 19:15 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Natalie Brandt
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 70 €
ab 10 Teilnehmenden 56 €

Diagnose Krebs: Was machen wir mit dem Elefanten im Raum?

262-300036

Donnerstag, 24.09.2026
18:00 - 20:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Krebsgesellschaft NRW e.V.
entgeltfrei

II.

262-306047

Sonntag, 18.10.2026
13:00 - 15:00 Uhr
Ottfingen, Dorfplatz
Alexandra Preuß-Ochel
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 17 €
bei 10 Teilnehmenden 13 €

II.

262-302146

Beginn: 17.09.2026
15 x donnerstags, 19:30 - 20:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Natalie Brandt
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 70 €
ab 10 Teilnehmenden 56 €

Yoga in der Sonnenschule in Attendorf

262-301071

Beginn: 02.11.2026
6 x montags, 19:00 - 20:00 Uhr
Attendorf, Sonnenschule
Mariele Hahn-Sangermann
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 39 €
ab 8 Teilnehmenden 29 €
ab 10 Teilnehmenden 23 €

Faszien-Yoga in Maumke

262-301015

Beginn: 16.09.2026
14 x mittwochs, 19:30 - 20:30 Uhr
Maumke, Sporthalle
Frank Göcke
54,00 €

Yoga im Spatzennest in Heggeln

262-301063

Beginn: 16.09.2026
10 x mittwochs, 17:00 - 18:15 Uhr
Mariele Hahn-Sangermann
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 80 €
ab 8 Teilnehmenden 60 €
bei 10 Teilnehmenden 48 €

Yoga in Elspe

I.

262-301045

Beginn: 14.09.2026
11 x montags, 17:00 - 18:30 Uhr
Lennestadt-Elspe, Pro Aktiv,
Fitness- und Reha-Sport
Ingeborg Hasenau
62,00 €

II.

262-301055

Beginn: 14.09.2026
11 x montags, 18:30 - 20:00 Uhr
Lennestadt-Elspe, Pro Aktiv,
Fitness- und Reha-Sport
Ingeborg Hasenau
62,00 €

Vier Wege zur inneren Balance - ein Yoga-Tag für dich

262-301036

Samstag, 28.11.2026
10:00 - 15:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Frank Göcke
24,00 €

Aktiv entspannen im QiGong - Vertiefung und Festigung der „18 Bewegungen des Taiji QiGong“ Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

262-301126

Beginn: 25.11.2026
4 x mittwochs, 17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Claudia Limper-Stracke
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 29 €
bei 10 Teilnehmenden 23 €

QiGong Kurs: Die Harmonie der fünf Elemente

262-301081

Beginn: 16.09.2026
4 x mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Attendorf, Naturheilpraxis
Hubertus Schnüttgen
29,00 €

Rumpfstabilität - ganzheitlich in den Blick genommen

262-302076

Beginn: 14.09.2026
14 x montags, 18:15 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Andreas Eichhof
40,00 €

Gesunder Rücken! Aktiv beweglich bleiben

262-302016

Beginn: 15.09.2026
10 x dienstags, 18:00 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Dieter Rotter
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 50 €
ab 10 Teilnehmenden 40 €

Power Gymnastik Für Männer und Frauen

I.

262-302036

Beginn: 14.09.2026
14 x montags, 19:30 - 20:15 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Resi Exler
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 50 €
ab 10 Teilnehmenden 40 €

II.

262-302046

Beginn: 17.09.2026
15 x donnerstags, 17:15 - 18:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Resi Exler
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 53 €
ab 10 Teilnehmenden 42 €

Mobility - fit und beweglich im Alter

262-302056

Beginn: 15.09.2026
13 x dienstags, 10:00 - 11:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Resi Exler
51,00 €

Antara® Core- und Rückentraining

262-302126

Beginn: 15.09.2026
14 x dienstags, 19:15 - 20:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Natalie Brandt
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 68 €
ab 10 Teilnehmenden 85 €

Man Power Männersport

262-302026

Beginn: 14.09.2026
14 x montags, 20:15 - 21:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Resi Exler
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 50 €
ab 10 Teilnehmenden 40 €

Haltung bewahren I Männersport

262-302106

Beginn: 18.09.2026
16 x freitags, 10:00 - 11:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Karina Niklas
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 78 €
ab 10 Teilnehmenden 62 €

Haltung bewahren II Männersport

262-302116

Beginn: 18.09.2026
16 x freitags, 11:15 - 12:15 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Karina Niklas
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 78 €
ab 10 Teilnehmenden 62 €

Aktiv Zeit für mich

262-301026

Beginn: 17.09.2026
10 x donnerstags, 18:30 - 19:15 Uhr
Neger, Jugendheim
Stephanie Schürhoff
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 35 €
bei 10 Teilnehmenden 28 €

HIIT - Stretching und Entspannung Für Frauen

262-302086

Beginn: 16.09.2026
15 x mittwochs, 19:30 - 21:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Karina Niklas
84,00 €

Bewegung und Gymnastik Für Frauen

262-302061

Beginn: 14.09.2026
13 x montags, 19:15 - 20:15 Uhr
Biekhofen, Schützenhalle
Sabine Dolligkeit
51,00 €

Der frühe Vogel fängt den Wurm Frühspport für sportliche Frauen

262-302096

Beginn: 18.09.2026
16 x freitags, 08:45 - 09:45 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Karina Niklas
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 78 €
ab 10 Teilnehmenden 62 €

Autogenes Training

262-301091

Beginn: 04.11.2026
6 x mittwochs, 18:00 - 19:00 Uhr
Attendorn, Naturheilpraxis
Hubertus Schnüttgen
39,00 €

Raus aus den Gewohnheiten - den „inneren Schweinehund“ verstehen & verändern

262-301106

Mittwoch, 14.10.2026
18:30 - 20:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Julia Gries
8,00 €

Arthrose ganzheitlich behandeln

I.

262-305181

Donnerstag, 21.01.2027
19:00 - 20:30 Uhr
Attendorn, Bürgerhaus Alter Bahnhof
Sabrina Flüchter
12,00 €

II.

262-305206

Mittwoch, 27.01.2027
19:00 - 20:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sabrina Flüchter
12,00 €

Neurodermitis, Schuppenflechte & Co. Hautgesundheit ganzheitlich fördern

I.

262-305196

Donnerstag, 15.10.2026
19:00 - 20:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sabrina Flüchter
12,00 €

II.

262-305211

Mittwoch, 07.10.2026
19:00 - 20:30 Uhr
Attendorn, Bürgerhaus Alter Bahnhof
Sabrina Flüchter
12,00 €

Gedächtnistraining Merkfähigkeit und Erinnerungsvermögen trainieren

262-300013

Beginn: 24.09.2026
10 x donnerstags, 10:00 - 11:30 Uhr
Finnentrop, Rathaus/Bürgertreff
Anne Gerk
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 70 €
ab 10 Teilnehmenden 56 €

Gewaltfreie Kommunikation (GfK): eine bedürfnisorientierte Haltung

262-306016

Beginn: 21.01.2027
2 x donnerstags, 18:00 - 20:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Alexander Schneider
30,00 €

Bye bye Stress! Ressourcen finden, gelassener werden

262-306026

Samstag, 07.11.2026
10:00 - 14:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Alexander Schneider
30,00 €

Männerkochkurs Ran an die Pfanne

262-305036

Beginn: 24.09.2026
2 x donnerstags, 18:00 - 21:45 Uhr
Olpe, Berufskolleg, Lehrküche
Christina Giesler
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 36 €
ab 10 Teilnehmenden 28 €

Bayrische Gebäckspezialitäten

262-305016

Montag, 14.09.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Olpe, Backstube Zinke,
Erzbergerstr. 23
Andreas Zinke
17,00 €

Pizza im Holzbackofen

262-305026

Montag, 21.09.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Olpe, Backstube Zinke,
Erzbergerstr. 23
Andreas Zinke
17,00 €

Von Kürbis bekommt man nie genug

262-305126

Montag, 02.11.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Olpe, Berufskolleg, Lehrküche
Sylvia König
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 18 €
ab 10 Teilnehmenden 14 €

Winterliche Burger, Wraps & Burgerwraps

262-305136

Montag, 23.11.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Olpe, Berufskolleg, Lehrküche
Sylvia König
Staffelentgelt:
ab 8 Teilnehmenden 18 €
ab 10 Teilnehmenden 14 €

Kochkurse

Für alle Kochkurse gilt:

Bitte Geschirrtuch, Spültuch, Schürze, scharfes
Messer, Topflappen und Restebehälter mitbringen.

Die Lebensmittelumlage ist am Kursabend
direkt an die Kursleitung in bar zu entrichten.
Sie befindet sich, je nach Kochthema, zwischen
10 und 15 € pro Person.



Italienisches Fingerfood

262-305046

Mittwoch, 14.10.2026

18:00 - 21:45 Uhr

Olpe, Berufskolleg, Lehrküche

Christina Giesler

Staffelentgelt:

ab 8 Teilnehmenden 18 €

ab 10 Teilnehmenden 14 €

Italienisch Kochen

I.

262-305051

Beginn: 09.11.2026

3 x montags, 17:30 - 21:15 Uhr

Attendorn, Hanseschule, Lehrküche

Domenico Greco

Staffelentgelt:

ab 8 Teilnehmenden 53 €

bei 10 Teilnehmenden 42 €

II.

262-305066

Beginn: 30.11.2026

3 x montags, 17:30 - 21:15 Uhr

Olpe, Berufskolleg, Lehrküche

Domenico Greco

Staffelentgelt:

ab 8 Teilnehmenden 53 €

bei 10 Teilnehmenden 42 €

II.

262-305071

Beginn: 11.01.2027

3 x montags, 17:30 - 21:15 Uhr

Attendorn, Hanseschule, Lehrküche

Domenico Greco

Staffelentgelt:

ab 8 Teilnehmenden 53 €

bei 10 Teilnehmenden 42 €

Mittelmeerküche „Arabisch“

I.

262-305086

Montag, 21.09.2026

18:00 - 21:45 Uhr

Olpe, Berufskolleg, Lehrküche

Sylvia König

Staffelentgelt:

ab 8 Teilnehmenden 18 €

ab 10 Teilnehmenden 14 €

II.

262-305095

Dienstag, 22.09.2026

18:00 - 21:45 Uhr

Meggen, Sekundarschule

(Realschule), Lehrküche

Sylvia König

Staffelentgelt:

ab 8 Teilnehmenden 18 €

ab 10 Teilnehmenden 14 €

Mittelmeerküche „Griechisch“

I.

262-305106

Montag, 12.10.2026

18:00 - 21:45 Uhr

Olpe, Berufskolleg, Lehrküche

Sylvia König

Staffelentgelt:

ab 8 Teilnehmenden 18 €

ab 10 Teilnehmenden 14 €

II.

262-305115

Dienstag, 13.10.2026

18:00 - 21:45 Uhr

Meggen, Sekundarschule

(Realschule), Lehrküche

Sylvia König

Staffelentgelt:

ab 8 Teilnehmenden 18 €

ab 10 Teilnehmenden 14 €

Teamkurse

Für Erwachsene mit Kindern von
6-10 Jahren (Junge VHS)

Papa-&-Kind Herbstwerkstatt: Waldtiere aus Holz & Apfelküche

262-305141

Freitag, 09.10.2026

16:00 - 19:00 Uhr

Attendorn, Hof Belke

Ines Fischer

Staffelentgelt:

ab 6 Teilnehmenden 17 €

ab 8 Teilnehmenden 13 €

ab 10 Teilnehmenden 10 €

Gruselwerkstatt: Kürbis & Monster-Snacks

262-305156

Donnerstag, 12.11.2026

16:00 - 19:00 Uhr

Olpe, Berufskolleg, Lehrküche

Ines Fischer

Staffelentgelt:

ab 6 Teilnehmenden 17 €

ab 8 Teilnehmenden 13 €

ab 10 Teilnehmenden 10 €

Winterzauber: Kerzen & Plätzchen

262-305166

Donnerstag, 03.12.2026

16:00 - 19:00 Uhr

Olpe, Berufskolleg, Lehrküche

Ines Fischer

Staffelentgelt:

ab 6 Teilnehmenden 17 €

ab 8 Teilnehmenden 13 €

ab 10 Teilnehmenden 10 €

Backlabor: Muffins & Deko-Design

262-305176

Donnerstag, 21.01.2027

16:00 - 19:00 Uhr

Olpe, Berufskolleg, Lehrküche

Ines Fischer

Staffelentgelt:

ab 6 Teilnehmenden 17 €

ab 8 Teilnehmenden 13 €

ab 10 Teilnehmenden 10 €

Sprachen und Integration

Spracherwerb und das Beherrschen einer Fremdsprache sind grundlegende Schlüsselqualifikationen, die in unserer Gesellschaft erwartet werden. Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu fördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule. Auch die in der Schule erlernten Fertigkeiten, eine Sprache lesen, hören, schreiben und sprechen zu können, müssen kontinuierlich aufgefrischt und vertieft werden, um nicht wieder verloren zu gehen. Dieses Sprachtraining kann in einem Anfängerkurs beginnen und über Wiederauffrischungs- und Vertiefungskurse bis zur reinen Kommunikationskursen mit muttersprachlichen Dozentinnen und Dozenten führen. Die Teilnehmenden erweitern durch ihr sprachliches Lernen und Handeln ihre beruflichen und privaten Horizonte, knüpfen neue Kontakte und stellen sich neuen Herausforderungen.

Ihr Ansprechpartner: Dr. Thomas Gehling, Telefon 02761 – 9420 3003
Weitere Infos und Anmeldung unter: www.vhs-kreis-olpe.de

Chinesisch für Anfänger

262-402101

Beginn: 21.09.2026
8 x montags, 17:00 - 18:30 Uhr
Attendorn, Rivius-Gymnasium
Chenping Fu
Staffelentgelt:
ab 5 Teilnehmenden 90 €
ab 6 Teilnehmenden 75 €
ab 8 Teilnehmenden 56 €

Wenn Worte gemalt werden Einführung in die chinesische Kalligrafie

262-402006

Beginn: 23.09.2026
4 x mittwochs, 17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Chenping Fu
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 56 €
ab 6 Teilnehmenden 37 €
ab 8 Teilnehmenden 28 €

Deutsch als Fremdsprache Auf dem Weg zu A1 Fortsetzungskurs

262-404226

Beginn: 02.11.2026
14 x mo./mi., 17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Angelika Kubina
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 131 €
ab 8 Teilnehmenden 98 €
ab 10 Teilnehmenden 79 €

Chinesisch für Anfänger

262-402156

Beginn: 04.11.2026
8 x mittwochs, 17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Chenping Fu
Staffelentgelt:
ab 5 Teilnehmenden 90 €
ab 6 Teilnehmenden 75 €
ab 8 Teilnehmenden 56 €

Deutsch als Fremdsprache Auf dem Weg zu A1 Neuer Anfängerkurs

262-404216

Beginn: 14.09.2026
10 x mo./mi., 17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Angelika Kubina
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 94 €
ab 8 Teilnehmenden 70 €
ab 10 Teilnehmenden 56 €

Deutsch als Fremdsprache Stufe B1-B2

262-404606

Beginn: 28.09.2026
18 x mo./mi., 17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Falko Brüggemann
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 230 €
ab 8 Teilnehmenden 175 €
ab 10 Teilnehmenden 140 €

Englisch - Let's get on! Level A2.2

262-406101

Beginn: 14.09.2026
15 x montags, 16:30 - 18:00 Uhr
Attendorf, Rivius-Gymnasium
Chandani Joshi Lama
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €
ab 10 Teilnehmenden 84 €

Let's Enjoy English Level A1.1

262-406105

Beginn: 23.09.2026
13 x mittwochs, 09:00 - 10:30 Uhr
Altenhundert, Rathaus
Chandani Joshi Lama
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 122 €
ab 8 Teilnehmenden 91 €
ab 10 Teilnehmenden 73 €

New Beginnings Level A2.3

262-406316

Beginn: 15.09.2026
13 x dienstags, 17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Chandani Joshi Lama
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 122 €
ab 8 Teilnehmenden 91 €
ab 10 Teilnehmenden 73 €

Let's talk and practise Level B1 Folgekurs

262-406516

Beginn: 16.09.2026
15 x mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Astrid Ochel
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €
ab 10 Teilnehmenden 84 €

English Level B1 Folgekurs

262-406536

Beginn: 17.09.2026
15 x donnerstags, 09:00 - 10:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Astrid Ochel
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €
ab 10 Teilnehmenden 84 €

Let's talk! English Conversation and Revision - Level B1

262-406541

Beginn: 14.09.2026
15 x montags, 18:00 - 19:30 Uhr
Attendorf, Rivius-Gymnasium
Chandani Joshi Lama
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €
ab 10 Teilnehmenden 84 €

English in the morning Level B1/B2

262-406555

Beginn: 14.09.2026
13 x montags, 09:00 - 10:30 Uhr
Altenhundert, Rathaus
Christa Simon
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 122 €
ab 8 Teilnehmenden 91 €
ab 10 Teilnehmenden 73 €

Let's talk a lot and practise, too! Level B 2 - Fortsetzungskurs

262-406606

Beginn: 17.09.2026
15 x donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Astrid Ochel
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €
ab 10 Teilnehmenden 84 €

Let's talk a lot and practise, too! Level B 2 Fortsetzungskurs

262-406616

Beginn: 16.09.2026
15 x mittwochs, 09:00 - 10:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Astrid Ochel
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €
ab 10 Teilnehmenden 84 €

Let's talk and practise - Level C1 Literaturkurs

262-406706

Beginn: 17.09.2026
15 x donnerstags, 19:00 - 20:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Wilhelm Walendy
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 140 €
bei 8 Teilnehmenden 105 €

Französisch - A1 Anfängerkurs

262-408106

Beginn: 14.09.2026
14 x montags, 09:00 - 10:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Silvia Niermann-Müller
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 131 €
ab 8 Teilnehmenden 98 €
ab 10 Teilnehmenden 79 €

Der Italienischkurs für die Reise Für Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse

262-409016

Beginn: 15.09.2026
14 x dienstags, 19:30 - 21:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Silvia Niermann-Müller
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 131 €
ab 8 Teilnehmenden 98 €
ab 10 Teilnehmenden 79 €

Livello A1 Fortsetzungskurs

262-409226

Beginn: 11.11.2026
15 x mittwochs, 16:30 - 18:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Domenico Greco
Staffelentgelt:
ab 5 Teilnehmenden 168 €
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €

Französisch für Anfänger Niveau A1

262-408117

Beginn: 14.09.2026
8 x montags, 18:00 - 19:30 Uhr
Wenden, Gesamtschule
Karl-Josef Becker
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 75 €
ab 8 Teilnehmenden 56 €
ab 10 Teilnehmenden 45 €

Italienisch am Vormittag Livello A1 für Anfänger:innen

262-409102

Beginn: 10.11.2026
14 x dienstags, 10:00 - 11:30 Uhr
Domenico Greco
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 131 €
ab 8 Teilnehmenden 98 €
bei 12 Teilnehmenden 79 €

Italienisch für Fortgeschrittene Livello A2

262-409311

Beginn: 12.11.2026
14 x donnerstags, 17:30 - 19:00 Uhr
Attendorn, Rivius-Gymnasium
Domenico Greco
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 131 €
ab 8 Teilnehmenden 98 €
ab 10 Teilnehmenden 79 €

Französisch am Vormittag Niveau A1 - Folgekurs 6

262-408126

Beginn: 16.09.2026
8 x mittwochs, 09:00 - 10:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Karl-Josef Becker
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 75 €
ab 8 Teilnehmenden 56 €
ab 10 Teilnehmenden 45 €

Italienisch für Anfänger Livello A1

262-409201

Beginn: 10.11.2026
14 x dienstags, 16:30 - 18:00 Uhr
Attendorn, Rivius-Gymnasium, Foyer
Cafeteria
Domenico Greco
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 131 €
ab 8 Teilnehmenden 98 €
ab 10 Teilnehmenden 79 €

Italiano A2.2 Fortsetzungskurs

262-409326

Beginn: 15.09.2026
14 x dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Silvia Niermann-Müller
Staffelentgelt:
ab 5 Teilnehmenden 158 €
ab 6 Teilnehmenden 131 €
ab 8 Teilnehmenden 98 €

Französisch Conversation facile B1

262-408516

Beginn: 15.09.2026
15 x dienstags, 19:00 - 20:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Sebastian Ninse
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €
ab 10 Teilnehmenden 84 €

Italienisch für Anfänger Livello A1

262-409215

Beginn: 12.11.2026
14 x donnerstags, 10:00 - 11:30 Uhr
Altenhundem, Rathaus
Domenico Greco
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 131 €
ab 8 Teilnehmenden 98 €
ab 10 Teilnehmenden 79 €

Italiano in piccolo gruppo (A2) Fortsetzungskurs

262-409336

Beginn: 17.09.2026
12 x donnerstags, 10:00 - 11:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Andrea Piccinno
Staffelentgelt:
bei 5 Teilnehmenden 136 €
ab 6 Teilnehmenden 112 €
bei 7 Teilnehmenden 98 €

Italiano - Livello B1 Fortsetzungskurs

262-409506

Beginn: 17.09.2026
12 x donnerstags, 08:30 - 10:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Andrea Piccinno
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 112 €
ab 8 Teilnehmenden 84 €
ab 10 Teilnehmenden 68 €

Parliamo italiano - Konversation, Lektüre, Grammatik, Stufe B 2 Quereinsteiger willkommen!

262-409616

Beginn: 11.11.2026
15 x mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Domenico Greco
Staffelentgelt:
ab 5 Teilnehmenden 168 €
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €

Crashkurs Spanisch Spanisch für die Reise (A1)

262-422016

Beginn: 14.09.2026
5 x montags, 18:00 - 20:15 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Ana Carolina Werner-Martinez
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 70 €
ab 7 Teilnehmenden 60 €
ab 8 Teilnehmenden 53 €

Crashkurs Spanisch Spanisch für die Reise (A1)

262-422026

Beginn: 02.11.2026
5 x montags, 18:00 - 20:15 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Ana Carolina Werner-Martinez
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 70 €
ab 7 Teilnehmenden 60 €
ab 8 Teilnehmenden 53 €

Spanisch für Anfänger - Nivel A1 Neuer Anfängerkurs

262-422101

Beginn: 15.09.2026
15 x dienstags, 17:00 - 18:30 Uhr
Attendorn, Rivius-Gymnasium
Monica Schnell
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €
ab 10 Teilnehmenden 84 €

Spanisch für Anfänger - Nivel A1 Neuer Anfängerkurs

262-422103

Beginn: 16.09.2026
15 x mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr
Finnentrop, Rathaus/Bürgertreff
noch nicht bekannt
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 140 €
ab 8 Teilnehmenden 105 €
ab 10 Teilnehmenden 84 €

Spanisch Nivel A1 Folgekurs 2

262-422111

Beginn: 16.09.2026
11 x mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr
Attendorn, Rivius-Gymnasium
Elizabeth Campos-Droege
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 103 €
ab 8 Teilnehmenden 77 €
ab 10 Teilnehmenden 62 €

Spanisch Nivel A1 Folgekurs 3

262-422201

Beginn: 15.09.2026
15 x dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr
Attendorn, Rivius-Gymnasium
Monica Schnell
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmern 140 €
ab 8 Teilnehmern 105 €
ab 10 Teilnehmern 84 €

Spanisch Nivel A2 Folgekurs 2

262-422226

Beginn: 15.09.2026
14 x dienstags, 19:00 - 20:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Laura Sastre Martinez
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 131 €
ab 8 Teilnehmenden 98 €
ab 10 Teilnehmenden 79 €

Spanisch Nivel A2 Folgekurs 6

262-422306

Beginn: 15.09.2026
14 x dienstags, 17:30 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Laura Sastre Martinez
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 131 €
ab 8 Teilnehmenden 98 €
ab 10 Teilnehmenden 79 €

Persönliche und berufliche Bildung

In Beruf und Gesellschaft ist es wichtig, persönliches und berufliches Wissen ständig zu erneuern und weiter zu entwickeln. Lebenslanges Lernen fördert die individuelle Handlungskompetenz im Alltag und sichert die eigene Beschäftigungsfähigkeit.

Die VHS des Kreises Olpe bietet im Programmbereich „Persönliche und berufliche Bildung“ ein breit gefächertes Angebot von Kursen an, um den sich ständig ändernden Anforderungen und dem sich weiter entwickelnden Arbeitsmarkt mit Person und Kompetenz begegnen zu können. Das Angebot umfasst sowohl Kurse aus den Bereichen EDV, kaufmännisches Wissen/Betriebswirtschaft und Büropraxis, als auch Seminare in den Bereichen Kommunikation, Organisation und Management. Weiter werden Seminare zu technischen Themen und zur persönlichen Entwicklung angeboten.

Ihr Ansprechpartner: Daniel Pietruska, Telefon 02761 – 9420 3004
Weitere Infos und Anmeldung unter: www.vhs-kreis-olpe.de

KI-Grundkurs: Künstliche Intelligenz für Anfänger

262-500018

Mittwoch, 30.09.2026
18:30 - 20:00 Uhr
Online
Robin Weniger
20,00 €

KI-Prompting: Künstliche Intelligenz effektiv steuern

262-500028

Dienstag, 03.11.2026
19:00 - 19:45 Uhr
Online
Robin Weniger
20,00 €

Künstliche Intelligenz für Verein und Ehrenamt

262-500048

Samstag, 23.01.2027
09:00 - 14:00 Uhr
Online
Daniel Fitzke
39,00 €

Canva-Workshop: Grundkurs

262-501018

Montag, 12.10.2026
17:30 - 20:30 Uhr
Online
Robin Weniger
36,00 €

Canva-Workshop: Visuell starke Präsentationen erstellen

262-501028

Dienstag, 17.11.2026
17:30 - 19:45 Uhr
Online
Robin Weniger
27,00 €

Canva-Workshop: Social Media & Videoerstellung

262-501038

Dienstag, 08.12.2026
17:30 - 20:30 Uhr
Online
Robin Weniger
36,00 €

Den Nachwuchs richtig anschubsen - Ein Workshop für supporter

I.

262-500056

Mittwoch, 30.09.2026
17:00 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Berufsberatung Arbeitsagentur Olpe
entgeltfrei

II.

262-500066

Mittwoch, 25.11.2026
17:00 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Berufsberatung Arbeitsagentur Olpe
entgeltfrei

III.

262-500076

Mittwoch, 27.01.2027
17:00 - 19:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Berufsberatung Arbeitsagentur Olpe
entgeltfrei

Computerschreiben in kürzester Zeit mit beschleunigten Lernmethoden

262-501046

Fr., 04.12.2026, 17:45 - 21:00 Uhr
Sa., 05.12.2026, 09:00 - 12:15 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Marie-Luise Pietruska
Staffelentgelt:
ab 6 Teilnehmenden 63 €
ab 8 Teilnehmenden 54 €

Excel kompakt Für Anfänger

262-501076

Fr., 06.11.2026, 17:45 - 21:00 Uhr
Sa., 07.11.2026, 08:30 - 16:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Martin Wiegel
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 84 €
ab 6 Teilnehmenden 56 €
ab 8 Teilnehmenden 42 €

Word kompakt Für Anfänger

262-501066

Fr., 25.09.2026, 17:45 - 21:00 Uhr
Sa., 26.09.2026, 08:30 - 16:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Martin Wiegel
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 84 €
ab 6 Teilnehmenden 56 €
ab 8 Teilnehmenden 42 €

Computer und Internet Für Anfänger

262-501051

Beginn: 17.09.2026
3 x donnerstags, 17:45 - 21:00 Uhr
Attendorf, Berufskolleg
Martin Wiegel
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 84 €
ab 6 Teilnehmenden 56 €
ab 8 Teilnehmenden 42 €

Excel kompakt Für Fortgeschrittene

262-501086

Fr., 15.01.2027, 17:45 - 21:00 Uhr
Sa., 16.01.2027, 08:30 - 16:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Martin Wiegel
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 84 €
ab 6 Teilnehmenden 56 €
ab 8 Teilnehmenden 42 €

Workshop Word Vorlagen und Seriendruck Kein Anfängerkurs!

262-503016

Fr., 20.11.2026, 17:45 - 21:00 Uhr
Sa., 21.11.2026, 08:30 - 16:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Martin Wiegel
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 84 €
ab 6 Teilnehmenden 56 €
ab 8 Teilnehmenden 42 €

Digital fit im Alltag und Beruf Vorbereitung auf das DigitalCheck-NRW-Zertifikat

262-500036

Sa., 07.11.2026, 09:00 - 14:00 Uhr
Do., 12.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Do., 19.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Do., 26.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Daniel Fitzke
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 93 €
ab 6 Teilnehmenden 62 €
ab 8 Teilnehmenden 47 €

Workshop Excel Formeln und Funktionen Kein Anfängerkurs!

262-503025

Beginn: 01.12.2026
3 x dienstags, 17:45 - 21:00 Uhr
Altenhundem, Berufskolleg
Martin Wiegel
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 84 €
ab 6 Teilnehmenden 56 €
ab 8 Teilnehmenden 42 €

Konflikte: Verstehen - Vorbeugen - Lösen Für mehr Sicherheit in Beruf und Alltag

262-506018

Mittwoch, 30.09.2026
18:30 - 21:30 Uhr
Online
Matthias Dahms
65,00 €

Körpersprache verstehen: Sicher auftreten, dynamisch wirken, Menschen entschlüsseln

262-506058

Montag, 07.12.2026
18:30 - 21:30 Uhr
Online
Matthias Dahms
65,00 €

Storytelling: Die Kunst des beeindruckenden Erzählens

262-506048

Donnerstag, 26.11.2026
18:30 - 21:30 Uhr
Online
Matthias Dahms
65,00 €

Smalltalk trainieren: Beruflich und privat neue Kontakte knüpfen

262-506028

Freitag, 09.10.2026
18:30 - 21:30 Uhr
Online
Matthias Dahms
65,00 €

Die Kraft des Schweigens Wie Sie mit weniger Worten mehr erreichen!

262-506068

Freitag, 20.11.2026
18:30 - 21:30 Uhr
Online
Matthias Dahms
65,00 €

Still. Stark. Selbstbewusst. Introvertiertheit als Erfolgsquelle entdecken The Hidden Champion

262-506038

Freitag, 06.11.2026
18:30 - 21:30 Uhr
Online
Matthias Dahms
65,00 €

Rhetorik Grundlagen

262-506096

Samstag, 16.01.2027
10:00 - 17:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Regine Quehl
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 112 €
ab 6 Teilnehmenden 75 €
ab 8 Teilnehmenden 56 €

Starke Stimme, klare Wirkung Ihre Stimme entdecken und gezielt einsetzen

262-506076

Samstag, 14.11.2026
10:00 - 17:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Anna Katharina Wichtmann
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 112 €
ab 6 Teilnehmenden 75 €
ab 8 Teilnehmenden 56 €

Sketchnotes & Flipchart Basics Ideen sichtbar machen

262-506086

Samstag, 14.11.2026
09:15 - 15:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Heike Kadereit
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 77 €
ab 6 Teilnehmenden 54 €
bei 8 Teilnehmenden 39 €

Gesprächsführung in schwierigen Situationen

262-506106

Beginn: 07.11.2026
2 x samstags, 10:00 - 17:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
Regine Quehl
Staffelentgelt:
ab 4 Teilnehmenden 224 €
ab 6 Teilnehmenden 150 €
ab 8 Teilnehmenden 112 €

XB-Finanzbuchführung 1

262-504018

Beginn: 03.11.2026
24 x di./do., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
360,00 €

XB-Lohn und Gehalt mit DATEV

262-504068

Beginn: 03.11.2026
16 x di./do., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
300,00 €

XB-Personalwirtschaft

262-504118

Beginn: 02.11.2026
20 x mo./mi., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
300,00 €

XB-Finanzbuchführung 2

262-504028

Beginn: 02.11.2026
22 x mo./mi., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
330,00 €

XB-Einnahmen- Überschussrechnung

262-504078

Beginn: 02.11.2026
11 x mo./mi., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
200,00 €

XB-Betriebliche Steuerpraxis

262-504128

Beginn: 02.11.2026
22 x mo./mi., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
330,00 €

XB-Finanzbuchführung mit DATEV

262-504038

Beginn: 03.11.2026
16 x di./do., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
300,00 €

XB-Kosten- und Leistungsrechnung

262-504088

Beginn: 02.11.2026
20 x mo./mi., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
300,00 €

XB-Finanzwirtschaft

262-504138

Beginn: 03.11.2026
20 x di./do., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
300,00 €

XB-Lohn und Gehalt 1

262-504048

Beginn: 03.11.2026
24 x di./do., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
360,00 €

XB-Bilanzierung

262-504098

Beginn: 03.11.2026
20 x di./do., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
300,00 €

Xpert-Business Online Kurse PRÜFUNG

262-504148

Beginn: 20.02.2027
1 x, 09:00 - 12:00 Uhr
Olpe, Weiterbildungszentrum
85,00 €

XB-Lohn und Gehalt 2

262-504058

Beginn: 02.11.2026
22 x mo./mi., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
330,00 €

XB-Controlling

262-504108

Beginn: 02.11.2026
20 x mo./mi., 18:30 - 20:30 Uhr
Online
300,00 €



Der besondere Film

Auf Initiative der Volkshochschule des Kreises Olpe realisieren das Olper Multiplex-Kino CINEPLEX, das Lichtspielhaus Lennestadt und das JAC Kino Attendorf das Angebot "Der besondere Film". Im Rahmen dieser Kooperation werden Filme gezeigt, die für ein anspruchsvolles Publikum aktuelle und gesellschaftlich relevante Themen umsetzen.



Verflucht normal

Mit Mitte 20 lebt John noch bei seiner Mutter. Die Nebenwirkungen der starken Medikamente, auf die er angewiesen ist, rauben ihm fast jeden Lebensmut, als die zufällige Begegnung mit seinem Schulfreund Murray und dessen Mutter Dottie endlich eine Wendung bringt. Dottie ist Krankenschwester und akzeptiert John, so wie er ist. Langsam findet John den Mut und die Zuversicht, ein selbstbestimmtes Leben zu führen und erkennt, wie wertvoll seine Erfahrungen auch für andere sind. Sozialrealistisches Drama und gleichzeitig warmerherzige Underdog-Komödie, basierend auf dem Leben des realen John Davidson.

Robert Aramayo, Maxine Peake, Peter Mullan in einem Film von Kirk Jones (FSK ab 12 Jahren; ca. 121 Min.)



Hamnet

Der Historienfilm erzählt auf überwältigende Weise eine tiefst menschliche Geschichte über Liebe, Verlust und die Beständigkeit der Kunst anhand William Shakespeares Familiengeschichte. Aus Sicht seiner empfindsamen Frau Agnes erlebt man, wie sie sich in den großen Barden verliebt und sie ein gemeinsames Leben planen. Als ihr einziger Sohn Hamnet im Alter von elf Jahren durch die Pest ums Leben kommt, droht ihr die große Liebe zu erstickern. Inmitten dieser persönlichen Tragödie beginnt Shakespeare in tiefer Verzweiflung und Trauer, "Hamnet" zu schreiben, einen Klassiker der Literaturgeschichte.

Paul Mescal, Jessie Buckley, Emily Watson in einem Film von Chloé Zhao (FSK ab 12 Jahren; ca. 126 Min.)



Der Held vom Bahnhof Friedrichstrasse

Der Film erzählt die Geschichte vom kurz vor der Pleite stehenden Berliner Videotelefonbesitzer Micha, der ungewollt zum gesamtdeutschen Helden wird: Als ihn zum 30. Jahrestag des Mauerfalls ein Journalist zum Drahtzieher der größten Massenflucht der DDR stilisiert, steht sein Leben plötzlich Kopf. Als Hochstapler wider Willen verstrickt sich Micha in einem Gestrüpp aus Halbwahrheiten und handfesten Lügen. Tragikomische Geschichte nach dem Erfolgsroman des fiktiven Micha Hartung, der angeblich durch das falsche Stellen einer Weiche die größte Massenflucht aus der DDR ermöglichte.

Charly Hübner, Christiane Paul, Leon Ullrich in einem Film von Wolfgang Becker (III) (FSK ab 6 Jahren; ca. 113 Min.)



Das Flüstern der Wälder

Der Filmmacher Vincent Munier begleitet seinen Vater Michel Munier zu seinem Lieblingsort in den französischen Vogesen: einer Tanne. Unter ihren niedrigen Ästen scheint der alte Mann zu verschwinden, sein Atem wird eins mit dem Rhythmus der Natur und der Welt der Tiere. Über achthundert Nächte hat er dort verbracht, mit seinem Fernglas immer auf der Suche nach Füchsen, Rehen, Hirschen, Luchsen und dem König der Wälder: dem Auerhahn. Eine Reise in die atemberaubende Schönheit und Vielfalt der Natur und Nächte voller seltener Tierbeobachtungen und faszinierender Klänge.

Vincent Munier, Michel Munier, Simon Munier in einer Dokumentation von Vincent Munier (FSK ab 0 Jahren; ca. 93 Min.)



Father Mother Sister Brother

Die drei Geschichten des Films kreisen um die Beziehungen erwachsener Kinder zu ihren teils distanzierten Eltern und untereinander. Jedes der drei Kapitel spielt in der Gegenwart, jedes in einem anderen Land: **Father** ist im Nordosten der USA angesiedelt, **Mother** in Dublin und **Sister Brother** in Paris. Der Film enthält eine Reihe von Charakterstudien, ruhig, beobachtend und ohne Wertung – und ist zugleich eine Komödie, durchzogen von feinen Fäden der Melancholie. Ein behutsam als Triptychon komponierter Spielfilm.

Tom Waits, Adam Driver, Mayim Bialik in einem Film von Jim Jarmusch (FSK ab 12 Jahren; ca. 111 Min.)



Der verlorene Mann

Künstlerin Hanne und ihr Mann, der pensionierte Pfarrer Bernd, führen eine zwar glückliche, aber bereits etwas festgefahrene Ehe. Auf einmal steht Hannes Ex-Mann Kurt vor ihrer Tür. Aufgrund seiner Demenzerkrankung kann er sich nicht mehr an die bereits 20 Jahre zurückliegende Scheidung erinnern. Das Paar nimmt ihn vorübergehend bei sich auf und kurz kehrt eine verloren geglaubte Leichtigkeit in ihre Ehe zurück. Aber je mehr Zeit vergeht, umso stärker gerät ihr gemeinsames Leben aus den Fugen.

Dagmar Manzel, August Zirner, Harald Krassnitzer in einem Film von Wolf Reinhart (FSK ab 12 Jahren; ca. 102 Min.)

Cineplex Olpe	
Donnerstag, 6. August 2026	20:15 Uhr
Mittwoch, 12. August 2026	17:30 Uhr

JAC Attendorf	
Samstag, 8. August 2026	18:00 Uhr
Dienstag, 11. August 2026	19:30 Uhr

Lichtspielhaus Lennestadt	
Freitag, 7. August 2026	18:00 Uhr
Mittwoch, 12. August 2026	20:00 Uhr

Cineplex Olpe	
Donnerstag, 3. September 2026	20:15 Uhr
Mittwoch, 9. September 2026	17:30 Uhr

JAC Attendorf	
Samstag, 5. September 2026	18:00 Uhr
Dienstag, 8. September 2026	19:30 Uhr

Lichtspielhaus Lennestadt	
Freitag, 4. September 2026	18:00 Uhr
Mittwoch, 9. September 2026	20:00 Uhr

Cineplex Olpe	
Donnerstag, 1. Oktober 2026	20:15 Uhr
Mittwoch, 7. Oktober 2026	17:30 Uhr

JAC Attendorf	
Samstag, 3. Oktober 2026	18:00 Uhr
Dienstag, 6. Oktober 2026	19:30 Uhr

Lichtspielhaus Lennestadt	
Freitag, 2. Oktober 2026	18:00 Uhr
Mittwoch, 7. Oktober 2026	20:00 Uhr

Cineplex Olpe	
Donnerstag, 5. November 2026	20:15 Uhr
Mittwoch, 11. November 2026	17:30 Uhr

JAC Attendorf	
Samstag, 7. November 2026	18:00 Uhr
Dienstag, 10. November 2026	19:30 Uhr

Lichtspielhaus Lennestadt	
Freitag, 6. November 2026	18:00 Uhr
Mittwoch, 11. November 2026	20:00 Uhr

Cineplex Olpe	
Donnerstag, 3. Dezember 2026	20:15 Uhr
Mittwoch, 9. Dezember 2026	17:30 Uhr

JAC Attendorf	
Samstag, 5. Dezember 2026	18:00 Uhr
Dienstag, 8. Dezember 2026	19:30 Uhr

Lichtspielhaus Lennestadt	
Freitag, 4. Dezember 2026	18:00 Uhr
Mittwoch, 9. Dezember 2026	20:00 Uhr

Cineplex Olpe	
Donnerstag, 7. Januar 2027	20:15 Uhr
Mittwoch, 13. Januar 2027	17:30 Uhr

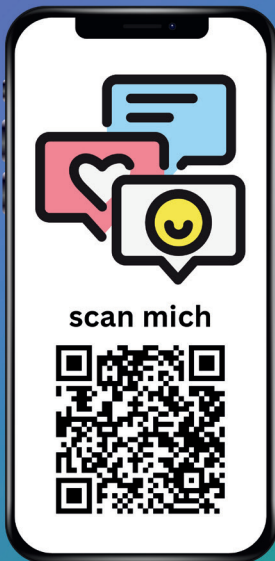
JAC Attendorf	
Samstag, 9. Januar 2027	18:00 Uhr
Dienstag, 12. Januar 2027	19:30 Uhr

Lichtspielhaus Lennestadt	
Freitag, 8. Januar 2027	18:00 Uhr
Mittwoch, 13. Januar 2027	20:00 Uhr



Dein Feed braucht uns!

Folg uns jetzt auf Social Media!

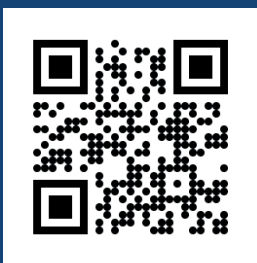


@vhskreisolpe
VHS des Kreises Olpe



Alle aktuellen Kursinformationen
und Änderungen finden Sie auf
unserer Website:

www.vhs-kreis-olpe.de



Geschäftsstelle:
Kurfürst-Heinrich-Straße 34
57462 Olpe
im Weiterbildungszentrum (WBZ)

Telefon 02761 – 9420 3000
E-Mail info@vhs-kreis-olpe.de
Internet www.vhs-kreis-olpe.de

Servicezeiten:

Montag - Donnerstag: 8:00 - 12:30 Uhr
13:30 - 17:00 Uhr

Freitag : 8:00 - 13:00 Uhr



Kursliste